

Rapport annuel 2024

Ligue genevoise contre le rhumatisme



75 ANS
Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

TABLE DES MATIERES

Comité 2024	3
Mot du Président	4 - 5
Mot du Trésorier	
Rapport de l'organe de révision 2024	6
Bilan 2024 - 2023	7
Compte de résultat 2024 - 2023	8 - 9
Activités au sein de la LGR	10 - 14
Remerciements donateurs et sponsors	15



Comité 2024

Dr Nicolas Buchs, Président
Rhumatologue

Dr Bertrand Buchs, Vice-Président
Rhumatologue

M. Andrew Helaconde Chávez,
Trésorier
Comptable

Dr Etienne Roux, Secrétaire
Rhumatologue

Membres

Prof. Cem Gabay
Rhumatologue

Prof. Pierre Hoffmeyer
Chirurgien orthopédiste

Dr Pierre-Alain Pessina
Rhumatologue

Dre Marie-Claude Schenkel
Rhumatologue

Dr Marc Sinniger
Rhumatologue

Mme Françoise Sulser
Présidente Groupe Polyarthrite GE

Dr Bernard Tochon
Chirurgien orthopédiste



Mot du Président

La LGR (« la Ligue ») a poursuivi ses actions auprès des personnes souffrant de maladies rhumatismales et de leurs proches durant l'année 2024. A la lecture des prestations proposées par la Ligue, j'ai été impressionné par leur nombre, alors que l'équipe de notre association n'emploie que deux personnes. J'aimerais profiter de les remercier du fond du cœur pour leur travail et parce qu'elles ne comptent pas leurs heures. Notre association apporte un soutien aux personnes souffrant de maladies rhumatismales, à leurs proches, mais est aussi active auprès de ceux exempts de toutes affections musculosquelettiques, souhaitant des informations. Nous sommes aussi en contacts réguliers avec des professionnels du domaine de la santé (notamment des médecins, physiothérapeutes, ergothérapeutes, infirmières/ers, personnels hospitaliers), du domaine social et scolaire pour apporter notre expertise dans le domaine rhumatologique.

La Ligue avec notamment le soutien du Canton de Genève a proposé en 2024 des journées d'information aux personnes souffrant de certaines affections, à leurs proches, à tous ceux que ça intéresse. Ces journées ont comme objectifs de diminuer les conséquences de différentes maladies rhumatismales et les risques de leur survenue (arthrose de hanche et de genou, prévention des troubles de l'équilibre et des chutes, ostéoporose et risque de fractures, alimentation et activité physique, sarcopénie, rhumatismes inflammatoires, prévention de blessures lors d'activités physiques et de sport, arthrite et arthrose des mains, arthropathies microcristallines et goutte, problématiques d'épaule, maux de dos et lombalgies communes). Ces journées ont été très appréciées.

Nous informons également la population genevoise au travers d'une conférence annuelle, qui a traité en 2024 des « *nouveautés techniques en imagerie et leurs apports en rhumatologie* ».

Nous avons distribué en 2024 trois feuillets d'information pour le grand public, traitant des maux de dos et de la lombalgie commune, de douleurs du dos, cervicalgies, dorsalgies et lombalgies. Le troisième feuillet a traité du microbiote et de son rôle dans les maladies rhumatismales. Deux feuillets ciblés sur la prévention ont aussi été proposés, concernant les arthrites/arthrose des mains puis les problèmes de dos. Ces derniers feuillets ont été rédigés par deux ergothérapeutes et une physiothérapeute.

Notre association a organisé en 2024 des journées de rhumatologie pédiatrique pour de jeunes patients et leurs proches, animées par des rhumatologues pédiatres et l'infirmière spécialiste de la Ligue. Notre association propose par ailleurs une colonie pour enfants rhumatisants, qui est une occasion pour les jeunes de se rencontrer, de partager leurs expériences et d'oublier temporairement leurs maladies. Nous participons aussi à des consultations de rhumatologie pédiatrique aux HUG et nous gérons avec le service de rhumatologie pédiatrique des HUG des consultations de transition pour que les jeunes passant progressivement à l'âge adulte puissent bénéficier dans de bonnes conditions d'un suivi médical auprès de médecins rhumatologues pour adultes.

L'infirmière de la LGR a organisé en 2024 des consultations itinérantes dans le canton de Genève, qui ont eu beaucoup de succès. Elles sont proposées à des personnes migrantes, ayant généralement peu de contact avec le monde médical.

Enfin, notre infirmière spécialisée gère des consultations santé/social au travers de rencontres, d'entretiens téléphoniques, de courriers électroniques, de vente de matériel auxiliaire, de mise à disposition de diverses brochures et documents d'information.

La LGR continue à proposer différents cours dans l'eau et en salle, donnés par des physiothérapeutes.

Nous avons terminé en 2024 un programme pour les seniors vivant encore à domicile et rencontrant des difficultés physiques augmentant les risques d'une institutionnalisation en EMS. Ce programme a eu comme objectif de retarder l'entrée en EMS par une prise en charge adaptée. Des enseignements ont été tirés de ce programme et une suite est envisagée.

Au travers de ses différentes actions, la Ligue travaille avec différents professionnels de la santé (médecins généralistes, rhumatologues, immunologues, chirurgiens orthopédistes, neurochirurgiens, physiothérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens/ennes, assistants/es sociaux, diététicien/nes, infirmiers/ères...). Nous remercions ces professionnels qui participent à nos programmes et donnent de leur temps.

Nous remercions aussi le Canton de Genève pour son soutien. Nous remercions enfin tous ceux qui nous ont sollicités et nous ont fait confiance en 2024. A titre personnel, je remercie Mme Béatrice FONJALLAZ et Mme Luisella BAUME pour leur enthousiasme, leur travail au sein de la Ligue et tout ce qu'elles apportent aux personnes qui consultent la Ligue.

Nicolas Buchs
Président de la LGR



Mot du Trésorier

L'exercice 2024 reflète une année « classique » sans événement particulier majeur et boucle sur un léger excédent de CHF 2'082.69. Ce bénéfice permet de reconstituer partiellement les capitaux propres de la Ligue, mis à mal ces dernières années notamment par un changement global de paradigme en matière de subventionnement.

Tout comme les années précédentes, l'équilibre financier a été atteint grâce aux subventionnements de collectivités publiques, soutiens du secteur privé, cotisations et dons. Cela a toutefois nécessité à nouveau d'importantes ressources humaines, l'obtention de financements hors projets spécifiques étant chaque année plus difficile.

Andrew Helaconde Chávez
Trésorier de la LGR

Rapport de l'organe de révision 2024

Les comptes de la Ligue genevoise contre le rhumatisme ont été vérifiés par la Fiduciaire de Preux & Associés SA. Le rapport de l'organe de révision du 12 mars 2025 recommande à l'assemblée générale d'approuver les comptes qui lui sont soumis.

Les comptes annuels révisés et le rapport de révision pourront être commandés dans leur intégralité auprès de la Ligue genevoise contre le rhumatisme.

Le rapport et les comptes 2024 ont été approuvés à l'unanimité lors de l'Assemblée générale de la Ligue genevoise contre le rhumatisme qui a eu lieu le 9 avril 2025, en ses locaux.

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Bilan au 31 décembre	Renvoi	2024	2023
		CHF	CHF
A c t i f			
Actif circulant			
Liquidités	3.1	35'929.95	41'950.83
Actifs de régularisation	3.2	17'523.25	38'757.45
		53'453.20	80'708.28
Actif immobilisé			
Mobilier, Matériel	3.3	90.00	180.00
Appareils de bureau	3.4	900.00	2'060.00
		990.00	2'240.00
Total de l'actif		54'443.20	82'948.28
P a s s i f			
Capitaux étrangers à court terme			
Créanciers		717.70	177.82
Passifs de régularisation	3.5	24'164.40	30'752.60
		24'882.10	30'930.42
Capital des fonds			
Fonds « Retarder entrée en EMS »	3.7	0.00	17'539.45
Fonds « G. Rouge »	3.8	15'000.00	30'000.00
Fonds « Memento »	3.9	8'000.00	0.00
		23'000.00	47'539.45
Capital de l'organisation			
Capital lié	3.12	37'137.55	37'137.55
Capital libre		-30'576.45	-32'659.14
		6'561.10	4'478.41
Total du passif		54'443.20	82'948.28

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Compte de résultat pour l'exercice	2024	2023
	CHF	CHF
P r o d u i t s		
Produits issus des opérations de collecte		
Subvention Canton de Genève 4	120'000.00	120'000.00
Subventions et dons de communes GE	2'500.00	2'950.00
Subventions fédérales 7	41'999.67	39'407.85
Subvention rhumato-péd. Non LAI 3.7	0.00	32'400.00
Prestations HUG non LAI 3.7	23'680.00	24'680.00
Don LoRo	8'000.00	0.00
Cotisations, dons collectes	165'453.90	188'743.60
	361'633.57	408'181.45
Produits issus des formations et cours		
Participations diverses 8.4	70'266.95	54'570.20
	70'266.95	54'570.20
Total des produits	431'900.52	462'751.65
C h a r g e s		
Charges de projets ou de prestations		
Charges directes	16'286.81	31'319.15
Salaires et charges sociales	239'231.45	210'489.65
Information au public	38'203.59	41'172.34
	293'721.85	282'981.14
Charges d'obtention de financements		
Salaires et charges sociales	18'214.00	14'768.00
	18'214.00	14'768.00
Charges administratives		
Salaires et charges sociales	69'793.45	85'176.00
Frais d'administration	70'386.34	73'697.83
Amortissements	1'250.00	1'379.90
	141'429.79	160'253.73
Total des charges	453'365.64	458'002.87
Résultat d'exploitation	-21'465.12	4'748.78

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Compte de résultat pour l'exercice (suite)	2024	2023
	CHF	CHF
Résultat d'exploitation	-21'465.12	4'748.78
Charges financières	-991.64	-754.10
Abandon de créance de l'Association des Amis de la LGCR 3.6	0.00	40'000.00
Résultat avant variation du capital des fonds	-22'456.76	43'994.68
Attribution fonds rhumato-péd. non LAI 3.6	-23'680.00	-57'080.00
Dissolution fonds rhumato-péd. non LAI 3.6	23'680.00	57'080.00
Dissolution fonds « Retarder Entrée EMS » 3.7	17'539.45	25'140.95
Attribution fonds « G. Rouge » 3.8	0.00	-100'000.00
Dissolution fonds « G. Rouge » 3.8	15'000.00	70'000.00
Attribution fonds « Memento » 3.9	-8'000.00	0.00
Attribution Fonds « Théâtre jeunes rhum. » 3.10	-11'000.00	0.00
Dissolution Fonds « Théâtre jeunes rhum. » 3.10	11'000.00	0.00
Attribution Fonds « Cours rhum. Seniors » 3.11	-14'000.00	0.00
Dissolution Fonds « Cours rhum. Seniors »	14'000.00	0.00
Résultat de l'exercice	2'082.69	39'135.63

Activités 2024 au sein de la LGR en bref



Durant 2024, La Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) a poursuivi ses activités auprès de la population genevoise. Le nombre des demandes n'a pas faibli durant l'année qui s'est écoulée. Les compétences des personnes œuvrant au sein de la LGR ont permis de répondre, d'accompagner, de soutenir, de réorienter les personnes confrontées à des maladies en lien avec les maladies rhumatologiques, musculo-squelettiques, dans les champs de compétences sociales et santé.

L'ensemble des atteintes rhumatologiques entraîne des limitations, des douleurs et une baisse significative de la qualité de vie associée parfois une baisse importante de l'autonomie de la personne atteinte. Il est essentiel que ces personnes puissent être prises en charge, accompagnées par des personnes ayant les connaissances spécifiques de cette problématique afin de pouvoir proposer des solutions adaptées et réalisables par la personne souffrant d'une maladie de l'appareil locomoteur chronique.

La mobilité, l'activité physique, restent un axe très important quand on souffre de rhumatisme. Les affections musculo-squelettiques limitent et il est primordial de lutter contre la sédentarité. Nous avons informé tout au long de cette année nos usagers et le tout public qu'il existe de nombreuses mesures qui peuvent être proposées et mises en place dans le domaine de la prévention primaire, secondaire et tertiaire. Comme l'an passé nous avons maintenu les cours dispensés par des physiothérapeutes aussi bien dans l'eau qu'au sol. Les participants ont ainsi pu pratiquer et recevoir de précieux conseils en matière de santé et de mobilité. Ils sont sensibilisés aux risques de blessures lors d'activités physiques.

Le nombre restreint de participants aux cours favorise également la cohésion du groupe et permet à chacun de se stimuler à venir, même quand les douleurs, les limitations fonctionnelles se font un peu plus sentir. Nous remercions les physiothérapeutes avec qui nous travaillons, leur engagement, leur professionnalisme, permettent à chaque participant de pouvoir progresser tout en respectant ses limites et de comprendre pourquoi le mouvement est essentiel.

La prise en charge, l'accompagnement et le soutien des personnes qui se sont adressées à nous sont toujours aussi complexes. Les problématiques musculo-squelettiques sont souvent minimisées et il est fréquent que les personnes qui s'adressent à nous soient dans des situations complexes ne touchant pas uniquement la problématique physique. Les situations de santé/psychosocial ont été nombreuses durant l'année 2024 et nous avons noté une forte augmentation dans les demandes d'assurance-invalidité, de soins et de suivis non adaptés, de précarité. Notre excellente connaissance du réseau sanitaire et social genevois nous a permis de réorienter rapidement les personnes auprès des personnes habilitées dans des domaines très spécifiques.

Aide – Information – Prevention

Durant l'année 2024, nous avons poursuivi nos journées sur 13 thématiques en lien avec l'appareil locomoteur. Les informations relatives à ces journées étaient téléchargeables depuis notre site Internet et un dépliant papier était à disposition à notre arcade. Nous avons accueilli un grand nombre de personnes lors de ces journées, des discussions, des échanges ainsi que des questions ont ainsi pu être posées. Les professionnels de la santé qui dispensaient ces journées ont ainsi pu donner des informations détaillées et de qualité sur les thématiques qu'ils animaient.

Nous avons ainsi pu sensibiliser un grand nombre de personnes à la prévention dans le domaine musculo-squelettique, mais pas uniquement. Chaque participant a aussi pu comprendre personnellement les enjeux en matière de qualité de vie, de santé et ce qu'il était possible de mettre en place, de conserver ou de potentialiser afin de pouvoir se réaliser au quotidien. Les retours ont été très positifs pour chacune de ces journées.

Moyens auxiliaires

2024 a permis à un grand nombre de personnes de venir voir ou acheter du moyen auxiliaire en nos locaux. Cette prestation est importante pour un grand nombre de personnes rhumatisantes. Le moyen auxiliaire permet souvent d'améliorer la qualité de vie et surtout de pouvoir rester autonome dans de nombreuses situations de la vie quotidienne. Nous avons également réorienté passablement de personnes vers des ergothérapeutes.

Aide – soutien

Les consultations santé/psychosocial gratuites ont été poursuivies tout au long de l'année 2024. Les demandes ont été nombreuses et les motifs de consultation étaient variés ; l'infirmière spécialiste en immunologie et rhumatologie adulte et pédiatrique a assuré ces prestations. Chaque consultation est unique, la teneur des entretiens est confidentielle et ne remplace en aucun cas une consultation médicale. Nous avons également poursuivi les consultations « brèves », ces

consultations ne nécessitent, en général, que d'un temps réduit pour un apport bref en matière de conseil en lien avec la rhumatologie et tout ce que cela peut entraîner dans la vie quotidienne. Nous avons pu répondre de manière directe et, parfois, nous avons réorienté les personnes auprès de services spécifiques quand cela était nécessaire. Ce travail de coordination est primordial si l'on souhaite que les usagers reçoivent une ou des réponses ciblées qui leur permettent de mettre en place ce qui est nécessaire. Le travail en éducation thérapeutique a également été poursuivi. Nous avons pu travailler sur des thématiques comme les maladies rhumatologiques, les traitements, la maladie chronique, la douleur, la gestion de la maladie, etc... Ces actions ciblées ont ainsi permis à des personnes de dépasser des difficultés, de gagner en autonomie et en qualité de vie.

Groupe de parole, rencontres informelles

Durant l'année 2024, nous avons organisé ponctuellement plusieurs rencontres informelles sur des thématiques en lien avec les maladies rhumatologiques et sur ce que cela peut entraîner dans la vie quotidienne. Les discussions et échanges entre les participants permettent à chacun d'entendre de la part d'autres personnes ce qu'ils vivent au quotidien et les moyens qu'ils ont trouvé pour dépasser des difficultés dans le cadre de problématiques rhumatologiques ou de renforcer leurs connaissances.

Feuillets informatifs

Nous avons mis à disposition plusieurs nouveaux feuillets au sein de notre arcade et sur notre site Internet. Il est primordial pour nous que ces feuillets soient rédigés par des personnes connaissant bien la problématique rhumatologique. Comme pour les années passées, nous avons pu compter sur le soutien de divers spécialistes pour l'écriture de ces flyers. Nous les remercions vivement pour ce précieux partenariat. Nous avons également continué à diffuser l'ensemble des autres documents qui avaient été rédigés les années précédentes. Les demandes de documents remis par notre association sont toujours aussi importantes.

Manifestation

Le 3 décembre 2024, nous avons organisé une conférence intitulée « Nouveautés techniques en imagerie et son apport à la rhumatologie : actualités et défis ». Nous avons pu compter sur une oratrice spécialiste dans le domaine, la Dre Sana Boudabbous. Cette conférence, très intéressante, aura permis aux personnes présentes d'écouter et de questionner cette spécialiste sur une thématique souvent complexe à comprendre. La satisfaction a été au rendez-vous. Nous adressons nos remerciements à Mme Boudabbous qui a animé cette conférence.

Jeunes

Les actions auprès de jeunes rhumatisants et leurs familles ont été poursuivies, elles se sont intensifiées dans le nombre de demandes. La hotline romande pour les jeunes et leurs familles a été fortement utilisée. Les demandes d'aide, de suivi, d'éducation thérapeutique, de soutien, de transition et autres ont été menées tout au long de cette année 2024. Les compétences acquises en immunologie et rhumatologie pédiatrique mais également dans le domaine de la coordination de l'infirmière spécialiste de la LGR permettent une prise en charge de qualité. Le suivi intra et extra hospitalier a été poursuivi activement, ceci reste indispensable pour le jeune et les siens.

Cette année encore, avec le soutien du Canton de Genève, nous avons organisé deux journées de rhumatologie pour les jeunes et leurs familles. Elles ont été très appréciées des parents, mais également des jeunes. Ces journées, toujours chargées en émotion, permettent aux familles de venir apprendre, discuter, se rencontrer, échanger leurs idées, leurs connaissances et leurs craintes.

Nous avons également proposé un atelier théâtre gratuit durant la semaine des vacances scolaires d'octobre 2024, grâce au soutien d'une fondation privée que nous remercions chaleureusement. Des jeunes âgés de 11 à 16 ans y ont participé.

Cet atelier a rencontré un vif succès, c'est pourquoi nous allons pouvoir organiser deux nouveaux stages en 2025. Nous allons adresser des demandes de soutien auprès de plusieurs fondations privées pour pouvoir les mettre en place en 2025.

Seniors

Le **projet du maintien à domicile pour les 80 et plus**, qui avait été mené durant deux années dans le cadre de la LGR, a été repris durant l'année 2024. Les différents éléments des diverses journées qui avaient eu lieu en 2022 et 2023 ont été revus et nous avons élaboré une proposition de suite de ce programme pour 2025, grâce au soutien d'une fondation privée que nous remercions vivement.

Nous allons présenter ce programme à une ou deux fondations l'an prochain afin de pouvoir le débiter en 2025.

Conclusion

Les affections musculo-squelettiques font toujours souffrir beaucoup de personnes au quotidien, elles limitent et diminuent la qualité de vie et ceci ne va malheureusement pas changer drastiquement dans les années à venir, et ce, même si la recherche avance. L'information, l'aide et la prévention restent des actions nécessaires pour la population touchée mais également pour les personnes accompagnantes ou le tout-venant.

La mobilité, la qualité de vie, l'autonomie et la connaissance de ces différentes affections restent des thématiques qui doivent être abordées en prévention

primaire, secondaire et tertiaire. Les professionnels de la santé œuvrant dans ce domaine doivent pouvoir poursuivre ces différentes actions afin de ne pas faire des affections musculo-squelettiques une fatalité.

Nous remercions le Canton de Genève, les communes, les fondations, ainsi que les personnes qui nous ont soutenues en 2024. Grâce à vous, nous avons pu continuer à poursuivre nos actions pour et auprès des personnes qui en ont besoin.

Je remercie également les personnes engagées avec qui j'ai eu le plaisir de travailler durant toute cette année.

Béatrice Fonjallaz

Infirmière spécialiste en rhumatologie et santé communautaire

Directrice LGR



A nos généreux donateurs et sponsors

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont généreusement pensé à notre Ligue en versant un don.

Votre soutien nous a permis de mener à bien toutes les activités énoncées dans ce rapport annuel.



Ligue genevoise contre le rhumatisme Centre de compétence

Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève
Téléphone 0041 22 718 35 55
Fax 0041 22 718 35 50
E-mail laligue@laligue.ch
www.laligue.ch

Heures d'ouverture :

Lundi – Mardi - Jeudi
De 14h00 à 17h00

Mercredi – Vendredi
De 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

IBAN CH97 0900 0000 1200 4967 4



**Votre don en
bonnes mains.**

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX