

Rapport annuel 2023

Ligue genevoise contre le rhumatisme



74 ANS

Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

TABLE DES MATIERES

Comité 2023	3
Mot du Président	4 - 5
Mot du Trésorier	6
Rapport de l'organe de révision 2023	6
Bilan 2023 - 2022	7
Compte de résultat 2023 - 2022	8 - 9
Activités au sein de la LGR	10 - 15
Remerciements donateurs et sponsors	16



Comité 2023

Dr Nicolas Buchs, Président
Rhumatologue

Dr Bertrand Buchs, Vice-Président
Rhumatologue

M. Andrew Helaconde Chãvez,
Trésorier
Comptable

Dr Etienne Roux, Secrétaire
Rhumatologue

Membres

Prof. Cem Gabay
Rhumatologue

Prof. Pierre Hoffmeyer
Chirurgien orthopédiste

Dr Pierre-Alain Pessina
Rhumatologue

Dre Marie-Claude Schenkel
Rhumatologue

Dr Marc Sinniger
Rhumatologue

Mme Françoise Sulser
Présidente Groupe Polyarthrite GE

Dr Bernard Tochon
Chirurgien orthopédiste



Mot du Président

La LGR, « la ligue », a poursuivi en 2023 ses objectifs, à savoir de « promouvoir et de coordonner la lutte contre les affections musculo-squelettiques dans notre canton, en s'efforçant d'en atténuer les conséquences sociales et économiques par l'aide, l'information et la prévention. Notre association fêtera en 2024 sa 75^{ème} année d'activité et sa 20^{ème} année dans ses locaux de la rue Merle-d'Aubigné aux Eaux-Vives.

Nous avons organisé en 2023 une conférence pour la population, traitant des maux de dos, qui a remporté un vif succès. L'information a aussi reposé sur des journées en petits groupes abordant la prévention pour différents problèmes rhumatismaux (arthrose de la hanche, du genou, troubles de l'équilibre, arthrose/arthritis des mains, blessures lors de l'exercice physique et de la pratique sportive, polyarthrite rhumatoïde et spondylarthrite ankylosante, goutte et autres arthropathies microcristallines, sarcopénie, atteintes de l'épaule, alimentation et activité physique, ostéoporose, maux de dos et lombalgies communes). La moitié de ces journées a débuté en 2023. Nous avons proposé des feuillets d'information à la population sur la sarcopénie (réduction de la masse musculaire et de la force, souvent liée à l'âge), sur les maux de dos, sur les affections fréquentes du pied après 50 ans et sur l'arthrose. Certains de ces feuillets sont aussi été proposés en espagnol et en albanais. Contrairement à une pensée populaire, les « rhumatismes » ne concernent pas que les personnes plus âgées. Ils peuvent affecter des gens jeunes et des enfants (notamment les rhumatismes inflammatoires), pour lesquels des journées dédiées à la rhumatologie pédiatrique ont été proposées, ouvertes aux familles et aux proches, ainsi qu'aux enfants touchés. Des consultations « itinérantes » abordant des thématiques sociales / de santé / psychosociales ont été menées par l'infirmière spécialiste de la ligue auprès de différentes structures, permettant des contacts avec une population très variée. Le personnel est non seulement sorti de ses murs, mais a aussi continué au sein de ses locaux à répondre aux appels téléphoniques et aux courriers électroniques, à accueillir ceux qui le souhaitent pour des « consultations santé/social », pour leur fournir du matériel auxiliaire, ainsi que des brochures et des documents d'information. La ligue organise et participe à des consultations de rhumatologie, que ce soit pour les enfants ou les adolescents (« consultations de transition » avec un rhumatologue pédiatre et un rhumatologue adulte). Notre association a continué à proposer des cours de gymnastique et un programme pour les seniors.

Nous avons à cœur de nous entourer de professionnels de la santé compétents pour ces différentes actions. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur travail et leur disponibilité. Pour mener à bien notre mission, il faut évidemment des moyens financiers, sans lesquels rien n'est possible. Je remercie aussi le Canton de Genève et la Confédération, ainsi que toutes les structures qui nous ont soutenu financièrement. Nous nous réjouissons de poursuivre notre travail en 2024.

Nicolas Buchs
Président de la LGR



Mot du Trésorier

En raison d'un legs de CHF 100'000.00, reçu en 2023, la LGR a pu travailler de façon plus sereine, sans devoir continuellement avoir l'œil sur ses liquidités.

L'équilibre financier trouvé ces dernières années grâce aux subventionnements de collectivités publiques, soutiens du secteur privé, cotisations et dons a permis à la Ligue d'atteindre les objectifs fixés. Cela a toutefois nécessité d'importantes ressources humaines car il est de plus en plus ardu d'obtenir des financements hors projets spécifiques.

Afin de rassurer le Canton sur la capacité de la Ligue à faire face à ses engagements, l'Association des Amis de la Ligue genevoise contre le rhumatisme a consenti à un abandon de sa créance postposée à hauteur de CHF 40'000. Ainsi, les capitaux propres de la Ligue sont au 31 décembre 2023 positifs, ce qui n'était plus arrivé depuis de nombreuses années.

L'année 2023 a également été celle du changement d'organe de révision. La collaboration a été cordiale et s'est déroulée à satisfaction des parties concernées.

Andrew Helaconde Chávez
Trésorier de la LGR

Rapport de l'organe de révision 2023

Les comptes de la Ligue genevoise contre le rhumatisme ont été vérifiés par la Fiduciaire de Preux & Associés SA. Le rapport de l'organe de révision du 7 mars 2024 recommande à l'assemblée générale d'approuver les comptes qui lui sont soumis.

Les comptes annuels révisés et le rapport de révision pourront être commandés dans leur intégralité auprès de la Ligue genevoise contre le rhumatisme.

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Bilan au 31 décembre	Renvoi	2023	2022
		CHF	CHF
A c t i f			
Actif circulant			
Liquidités	3.1	41'950.83	52'686.93
Actifs de régularisation	3.2	38'757.45	15'367.10
		80'708.28	68'054.03
Actif immobilisé			
Mobilier, Matériel	3.3	180.00	390.00
Appareils de bureau	3.4	2'060.00	530.00
		2'240.00	920.00
Total de l'actif		82'948.28	68'974.03
P a s s i f			
Capitaux étrangers à court terme			
Créanciers		177.82	0.00
Passifs de régularisation	3.5	30'752.60	20'950.85
		30'930.42	20'950.85
Capitaux étrangers à long terme			
Prêt Association des Amis de la LGR (postposé)	3.6	0.00	40'000.00
		0.00	40'000.00
Total des capitaux étrangers		30'930.42	60'950.85
Capital des fonds			
Fonds « Retarder entrée en EMS »		17'539.45	42'680.40
Fonds « G. Rouge »		30'000.00	0.00
		47'539.45	42'680.40
Capital de l'organisation			
Capital lié	3.11	37'137.55	37'137.55
Capital libre		-32'659.14	-71'794.77
		4'478.41	-34'657.22
Total du passif		82'948.28	68'974.03

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Compte de résultat pour l'exercice		2023	2022
		CHF	CHF
P r o d u i t s			
Produits issus des opérations de collecte			
Subvention Canton de Genève	4	120'000.00	120'000.00
Subventions et dons de communes		2'950.00	2'100.00
Subventions fédérales	7	39'407.85	38'253.84
Subvention rhumato-péd. Non LAI	3.7	32'400.00	29'000.00
Subvention projet « Retarder entrée EMS »		0.00	40'000.00
Prestations HUG non LAI	3.7	24'680.00	24'680.00
Cotisations, dons collectes		188'743.60	131'948.00
		408'181.45	385'981.84
Produits issus des formations et cours			
Participations diverses	8.4	54'570.20	75'684.80
		54'570.20	75'684.80
Total des produits		462'751.65	461'666.64
C h a r g e s			
Charges de projets ou de prestations			
Charges directes		6'178.20	13'513.24
Salaires et charges sociales		210'489.65	210'037.10
Information au public		41'172.34	39'334.16
Charges projet « Retarder entrée en EMS »		25'140.95	17'319.60
		282'981.14	280'204.10
Charges d'obtention de financements			
Salaires et charges sociales		14'768.00	13'872.00
		14'768.00	13'872.00
Charges administratives			
Salaires et charges sociales		85'176.00	81'320.10
Frais d'administration		73'697.83	75'956.90
Réaménagement des locaux		0.00	49.26
Amortissements		1'379.90	467.00
		160'253.73	157'793.26
Total des charges		458'002.87	451'869.36
Résultat d'exploitation		4'748.78	9'797.28

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Compte de résultat pour l'exercice (suite)	2023	2022
	CHF	CHF
Résultat d'exploitation	4'748.78	9'797.28
Charges financières	-754.10	-724.28
Dépenses exceptionnelles 5	0.00	5'879.60
Abandon de créance de l'Association des Amis de la LGCR 3.6	40'000.00	0.00
Résultat avant variation du capital des fonds	43'994.68	14'952.60
Attribution fonds rhumato-péd. non LAI 3.7	-57'080.00	-47'710.74
Dissolution fonds rhumato-péd. non LAI 3.7	57'080.00	47'760.00
Dissolution fonds informatique	0.00	49.26
Attribution fonds « Retarder Entrée EMS » 3.8	0.00	-40'000.00
Dissolution fonds « Retarder Entrée EMS » 3.8	25'140.95	17'319.60
Attribution fonds « G. Rouge » 3.9	-100'000.00	0.00
Dissolution fonds « G. Rouge » 3.9	70'000.00	0.00
Résultat de l'exercice	39'135.63	-7'629.28

Activités 2023 au sein de la LGR en bref



La Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) a poursuivi ses prestations auprès de la population genevoise durant toute cette année 2023. Les personnes souffrant de problématiques musculo-squelettiques ainsi que leurs proches et le tout public ont ainsi pu bénéficier de nos connaissances et compétences acquises depuis 74 ans dans le vaste domaine de la rhumatologie et de la santé communautaire.

L'aide, l'information et la prévention sont toujours l'axe central de nos actions. Nous œuvrons quotidiennement pour que les personnes vivant avec un rhumatisme puissent avoir une bonne qualité de vie. Nous les conseillons, les orientons et les accompagnons selon les besoins. Les professionnels œuvrant au sein de notre association sont tous aguerris dans ce domaine. Ils nous soutiennent pour que le rhumatisme ne soit plus une fatalité et permettent ainsi que le tout public se rende compte qu'il existe beaucoup de mesures qui peuvent être proposées et mises en place dans le domaine de la prévention primaire, secondaire et tertiaire.

Comme l'ensemble des acteurs du réseau genevois, nous avons pu noter une augmentation de la précarité dans passablement de situations. Ceci complexifie passablement l'aide et le soutien car le rhumatisme n'entraîne pas uniquement des problèmes physiques. Les situations de santé/psychosociales en rhumatologie sont plus complexes et nécessitent une solide expérience dans le domaine de la santé et une bonne connaissance du réseau sanitaire et social genevois.



Information – prévention

Nous avons poursuivi les journées d'information sur treize thématiques en lien avec l'appareil locomoteur tout au long de cette année. Notre dépliant a été actualisé, il est remis tout au long de l'année et est téléchargeable en ligne sur notre site Internet. Un très grand nombre de personnes ont ainsi pu venir en nos locaux pour écouter, apprendre, échanger et questionner les professionnels qui animent ces journées. Ces journées permettent aux participants d'augmenter leur pouvoir d'action face à une problématique de santé. Nous sensibilisons la population sur la prévention dans le domaine musculo-squelettique et sur les enjeux personnels en matière de qualité de vie qu'il est possible de potentialiser, conserver ou regagner. Nous avons eu des retours très positifs sur les actions menées dans ce domaine durant l'année 2023.

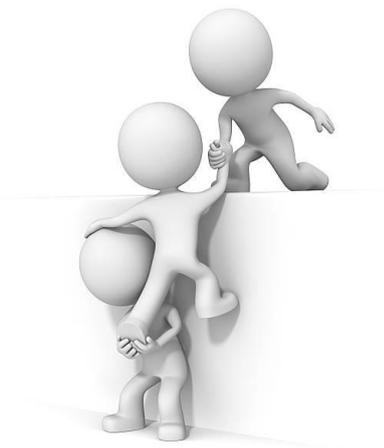
Activité physique & cours

Le tandem activité physique, sport, mobilité et appareil locomoteur ne font qu'un. Ils sont intimement liés et l'un ne peut aller sans l'autre sans créer un déséquilibre. Nous informons la population qu'il est essentiel de rester mobile, et ce, quel que soit la situation. Nous aidons les personnes à trouver ou retrouver cette dynamique du mouvement de manière ciblée, adaptée à chacun.

Les cours de gymnastique au sol et dans l'eau organisés et dispensés par des physiothérapeutes de la LGR ont été poursuivis. Les personnes participant à ces cours ont ainsi pu exposer leurs problématiques spécifiques à la personne qui dispense le cours et ainsi trouver une écoute, un conseil adapté. Le nombre restreint de participants favorise également la cohésion du groupe et permet de se stimuler à venir, même quand les douleurs, les limitations fonctionnelles se font un peu plus sentir. La LGR a la chance de pouvoir travailler avec des physiothérapeutes engagés et enthousiastes. Sans eux, nous n'aurions pas le retour positif que nous avons pour ces prestations en lien direct avec la mobilité. Un grand merci à eux pour leur professionnalisme.

Moyens auxiliaires

Cette année encore, nous avons permis à un grand nombre de personnes de venir voir ou acheter du moyen auxiliaire en nos locaux. Cette activité ne se résume pas uniquement à ceci, nous recevons également un grand nombre de demandes par mail ou par téléphone. La personne en charge de cette prestation a à cœur de faire ceci dans de très courts délais. Elle informe et oriente également toute personne qui aurait besoin de l'appui d'un/une ergothérapeute.



Aide – soutien

Les consultations santé/psychosocial gratuites qui sont dispensées à la LGR ne remplacent en aucun cas une consultation médicale. Elles sont dispensées par une infirmière spécialiste en immunologie et rhumatologie adulte et pédiatrique ainsi qu'en santé communautaire. Elles se passent généralement en nos locaux, mais il arrive aussi que ceci soit fait par téléphone si la personne ne peut se déplacer. Ces demandes de rendez-vous en lien avec cette consultation n'ont pas faibli durant l'année 2023. Nous avons également dispensé un grand nombre d'informations brèves par téléphone, par mail ou lors de passages dans notre arcade. Nous avons ainsi pu réorienter, conseiller, écouter, accompagner, stimuler un grand nombre de personnes intéressées directement ou indirectement par la problématique musculo-squelettique. Le travail de coordination reste un point central dans l'aide et le soutien que nous avons apporté. L'excellente connaissance du réseau sanitaire et social genevois que nous avons, nous permet de coordonner des actions afin d'aider au mieux les personnes en demande.

Depuis plus de vingt ans, la LGR propose et dispense de l'éducation thérapeutique en lien avec les maladies rhumatologiques, les traitements, la maladie chronique, la douleur, la gestion de la maladie, etc.... Il est arrivé, à plusieurs reprises, que cette prestation soit suivie par une prise en charge de case management. Ces prestations sont appréciées et elles ont permis à un grand nombre de personnes, familles, de dépasser des difficultés en devenant pro actif dans leur santé.

Groupe de parole, rencontres informelles

Nous avons organisé ponctuellement plusieurs rencontres informelles sur des thématiques en lien avec les maladies rhumatologiques et sur ce que cela peut impacter dans la vie quotidienne. Ces temps de discussions, d'échanges ont ainsi permis à des personnes de se confronter à des pairs et de pouvoir envisager un changement ou au contraire de renforcer des connaissances. Le groupe des polyarthritiques s'est également rencontré à plusieurs reprises en nos locaux. La dynamique de ce groupe permet à des personnes d'échanger et de partager, d'apprendre, d'être écouté et entendu face à cette maladie auto-immune et à ce que cela peut générer au quotidien.

Jeunes

L'activité que nous déployons depuis 19 ans dans le domaine pédiatrique romand a été poursuivie activement. La hotline romande pour les jeunes et leurs familles a été fortement utilisée. Les demandes d'aide, de suivi, d'éducation thérapeutique et autres n'ont cessé d'augmenter. Les actions spécifiques que nous mettons en place nécessitent des compétences acquises en immunologie et rhumatologie pédiatrique mais également dans le domaine de la coordination. L'infirmière spécialiste de la LGR assure ce suivi depuis 19 ans ; elle collabore étroitement avec les médecins rhumatologues pédiatres et autres spécialistes permettant ainsi un suivi intra et extra hospitalier indispensable.

Les transitions, initiées il y a 17 ans au sein de la LGR, ont également été poursuivies. Elles permettent d'assurer un suivi en rhumatologie adulte quand le jeune est prêt à entrer dans un suivi médical adulte. Dans le modèle que nous avons initié, le jeune et sa famille a le choix du suivi dans le monde adulte aussi bien en milieu universitaire que dans le domaine privé. Nous avons également organisé deux journées avec le soutien du Canton de Genève pour les jeunes et leurs familles. Ces deux journées ont été très appréciées des parents mais également des jeunes. Ces journées permettent à chaque participant mais également aux animateurs (médecins rhumatologues pédiatres, infirmière spécialiste, animateurs) d'échanger, d'écouter et d'apprendre des autres. Ce sont des moments forts en émotion et en partage, ceci nous permet de pouvoir réajuster, changer ou augmenter ce qui doit l'être dans les suivis tout au cours de l'année.

Feuillets informatifs

En 2023, nous avons mis à disposition plusieurs nouveaux feuillets (au sein de notre arcade, sur notre site Internet, etc...). Nous avons pu compter sur le soutien de divers spécialistes pour l'écriture de ces flyers. Leur soutien nous est indispensable pour apporter des informations compréhensibles de qualité. Nous

les remerciements vivement pour ce précieux partenariat. Nous avons également continué à dispenser les autres feuillets écrits les années précédentes. Nous avons beaucoup de retours positifs pour cette prestation.

Manifestation

Le 14 novembre 2023, nous avons organisé une conférence intitulée « Mon dos cet inconnu. Comment en prendre soin ». Nous avons pu compter sur des orateurs spécialistes du domaine, le Professeur S. Genevay, HUG et Monsieur G. Christe enseignant à la HES physiothérapie de Lausanne. Une modération a été menée par le Dr. B. Kiefer. Une centaine de personnes a ainsi pu écouter et questionner les intervenants sur cette problématique de santé très actuelle. La satisfaction a été au rendez-vous. Nous adressons nos remerciements aux intervenants qui ont animé cette conférence.

Seniors

Durant plus de deux ans, nous avons initié et mené un projet pour les seniors de plus de 80 ans au sein de la LGR, grâce à des soutiens de Fondations. Nous avons terminé celui-ci à la fin de l'année et espérons pouvoir utiliser le fruit de ce long travail pour mettre en place un groupe pilote en 2024 ou 2025. Nous remercions tout particulièrement les personnes qui ont bien voulu participer activement ou non à ce projet ainsi qu'aux professionnels de la santé qui nous ont aidé à le réaliser en animant des ateliers. Nous espérons que ce travail permettra d'apporter de nouvelles idées de prises en charge pour un maintien à domicile en sécurité avec la réalisation de la suite de ce projet.

Confidentialité

La confidentialité des données a été assurée pour l'ensemble des personnes qui ont fait appel à nous et ce pour l'ensemble des prestations apportées durant l'année.

Conclusion

Il est primordial de poursuivre, dans les années à venir, le travail de fond mis en place par notre association. Les affections musculo-squelettiques ne vont malheureusement pas diminuer comme par magie dans le futur. Il ne s'agit pas non plus de choisir entre ceci ou cela, il est essentiel de pouvoir continuer à dispenser de l'aide, de l'information au travers des mesures de prévention primaire, secondaire et tertiaire afin de garantir à la population, atteinte ou non de troubles de l'appareil locomoteur, une bonne qualité de vie et de pouvoir rester, mobile et à domicile, le plus longtemps possible. Il est également essentiel que ces actions soient menées par des personnes ayant les connaissances spécifiques dans ce domaine afin de ne pas faire du bricolage.

Nous remercions le Canton de Genève, les communes, les fondations, les firmes pharmaceutiques, les autres institutions et les personnes qui nous ont soutenues en 2023. Grâce à vous, nous avons pu continuer à poursuivre nos actions pour et auprès des personnes qui en ont besoin.

Mes remerciements également pour les personnes engagées avec qui j'ai eu le plaisir de travailler durant toute cette année. Leur professionnalisme, le temps consacré ainsi que les échanges que nous avons eus nous ont permis de poursuivre notre mission de manière positive et constructrice. C'est ce partenariat qui nous permet d'être, aujourd'hui encore, reconnu comme un centre de compétence dans le domaine musculo-squelettique genevois.

Béatrice Fonjallaz

Infirmière spécialiste en rhumatologie et santé communautaire

Directrice LGR



A nos généreux donateurs et sponsors

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont généreusement pensé à notre Ligue en versant un don.

Votre soutien nous a permis de mener à bien toutes les activités énoncées dans ce rapport annuel.



Ligue genevoise contre le rhumatisme Centre de compétence

Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève
Téléphone 0041 22 718 35 55
Fax 0041 22 718 35 50
E-mail laligue@laligue.ch
www.laligue.ch

Heures d'ouverture :

Lundi – Mardi - Jeudi
De 14h00 à 17h00

Mercredi – Vendredi
De 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

IBAN CH97 0900 0000 1200 4967 4



**Votre don en
bonnes mains.**

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX