

## Feuille d'inscription

### **Je souhaite m'inscrire à la (aux) journée(s) suivante(s)**

(merci d'indiquer d'une croix le programme choisi / CHF 45.00 la journée)

- ❖ **Arthrose de genou pour les personnes avec ou sans prothèse :**  
 28.02.2024       15.05.2024       16.10.2024
- ❖ **Arthrose de hanche pour les personnes avec ou sans prothèse :**  
 06.03.2024       06.11.2024
- ❖ **Arthrite et/ou arthrose des mains :**     04.03.2024
- ❖ **Prévention des blessures dans le cadre d'activités physiques et de sport**  
 11.03.2024       07.10.2024
- ❖ **Détection précoce des troubles de l'équilibre en groupe :**  
 26.02.2024     15.04.2024       13.05.2024     04.11.2024
- ❖ **Alimentation et activité physique**       29.05.2024
- ❖ **Sarcopénie** (diminution de la masse musculaire et de la force liée à l'âge)     24.04.2024     30.10.2024
- ❖ **Polyarthrite rhumatoïde :**     20.03.2024
- ❖ **Spondylarthropathies :**       13.11.2024
- ❖ **Goutte, pseudogoutte et arthrites microcristallines :**     14.10.2024
- ❖ **Problématiques d'épaules (arthrose, tendinopathies, inflammation)**     27.05.2024
- ❖ **Ostéoporose :**     18.11.2024
- ❖ **Maux de dos et lombalgies communes :**     27.11.2024

.....  
Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Date naissance : .....

Portable : ..... Email : .....

### Inscription à retourner à :

**Ligue genevoise contre le rhumatisme** - Rue Merle d'Aubigné 22 – 1207 Genève  
Tél. 022 718 35 55 – Fax 022 718 35 50 – Email : [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch) [www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)