



**73 ANS**

Ligue Genevoise  
contre  
le Rhumatisme

team  
**nutrition**

**« Që ushqimi juaj të jetë ...**

**... mjekësia juaj e parë! »**

*- Hippocrate -*

**Konsultohuni me një dietolog**

# Ç'ka është një dieticien/e ?



- Një **profesionist i shëndetësisë**
- **Specialist i ushqimit**
- Titullar i një **Bachelor në Shkencat HES-SO** në Ushqim dhe dietetikë ( 3 vite studimi + një vit përgatitje të thella)
- Njihet nga ligji dhe neni 50a i urdhëresës së sigurimit mjekësor
- Praktikën e tij e bazon në provat shkencore
- Respekton kodin e deontologjisë (sjelljes)



Logoja e shoqatës profesionale

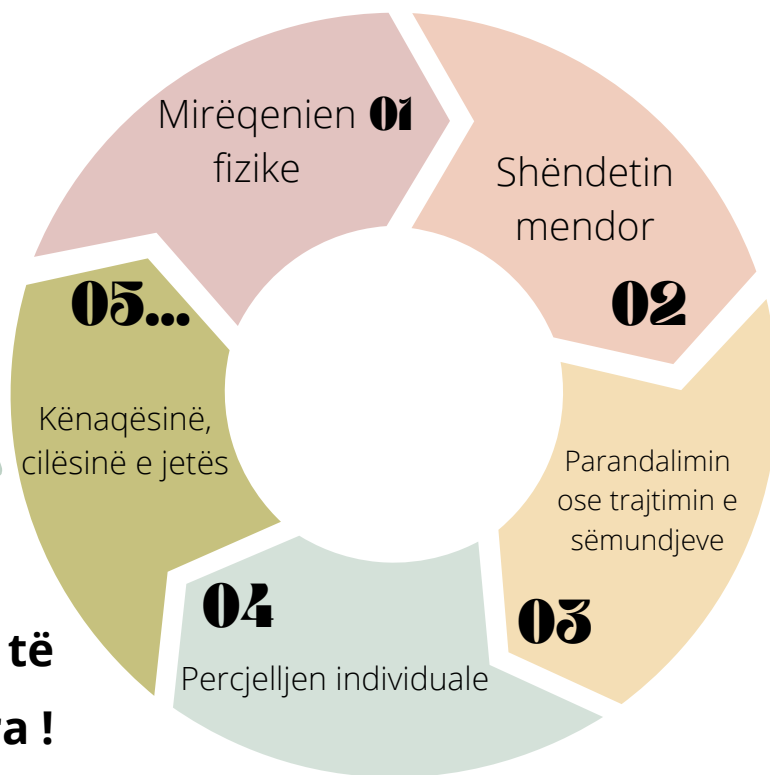
## Për kë ?

Një përcjellje dietetike i adresohet te **GJITHËVE**, me shëndet të mirë ose të prekur nga sëmundja :

Foshnjët, fëmijët adoleshentë, të rriturit, gratë shtatzëna, sportistët, të moshuarit, vegjetarianët/veganët, sëmundjet metabolike, coeliaquie (jo tolerant ndaj glutenit), mbipeshë/obezitet, humbje e shpejtë e peshës...



# Për çfarë arsye një trajtim dietetik ?



## Si ?

Marrje në trajtim **individual** të përshtatur për secilin

**Me shënim dietetik ASDD**

Konsultimet **mund të paguhen** nga sigurimi bazë  
shëndetsor (Lamal)



## Ku mund të na gjeni ?

- Në kabinet
- Në restorantin kolektiv
- Në fushën e kërkimit shkencor
- Në spitale
- Në EMS (shtëpia e pleqve)
- Në shëndetësinë publike



**Infirmierja specialiste e Ligue genevoise kundër reumatizmit është në dispozicion t'ju informojë dhe ndihmojë të gjeni një zgjidhje për të përmisuar cilësinë e jetës. Ekipi ynë do të ju presë me kënaqësi në lokalet tona.**

**Mos hezitoni të na vizitoni.**

### **Ligue genevois kundër reumatizmit (LGR)**

Rue Merle d'Aubigné 22 1207 Genève

Telefoni 0041 22 718 35 55

Faks 0041 22 718 35 50

Orari i punës :

e Hënë- e Martë – e Enjte ; prej 14h00 në 17h00

e Mërkurë – e Premte : prej 8h30 në 12h00 dhe 14h00 në 17h00

[www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)

E-mail [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch)

Iban CH97 0900 0000 1200 4967 4

Me mbështetjen e :

