

Sufro de una enfermedad reumática: cómo decidirme en favor o en contra de una vacunación contra el COVID-19

Algunas pistas para
pensarlo cuidadosamente...



72 ANS

Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

A. Sufro de una enfermedad reumática que actualmente no necesita tratamiento inmunosupresor

1. ¿Cuáles son mis riesgos de complicaciones si me infectara con el coronavirus?

Las enfermedades reumáticas o autoinflamatorias no predisponen a una enfermedad COVID-19 grave. De ahí que, los riesgos dependen de su edad (aumentan progresivamente a partir de 55 años) o de la presencia de otros factores de riesgo (hipertensión, obesidad, etc.).

2. ¿Cuáles serían para mí los beneficios y los riesgos de una vacunación contra el COVID-19?

Los riesgos de efectos secundarios son los mismos que para las personas de su edad: una reacción inflamatoria durante 1-3 días, muy raramente una reacción alérgica. Hasta el día de hoy, no hay ninguna sospecha que la vacunación exponga al riesgo de agravar su enfermedad.

Los beneficios de una vacunación son importantes si fuera posible que en el futuro tenga necesidad de un tratamiento inmunosupresor. En efecto, su sistema inmunitario desarrollará mejores respuestas – incluida una sólida inmunidad memoria capaz de responder a eventuales vacunas de refuerzo incluso dentro de varios años.

B. Sufro de una enfermedad reumática y recibo un tratamiento inmunosupresor:

1. ¿Soy persona a riesgo de COVID-19 y debo hacerme vacunar incluso si soy joven (menos de 40 años)?

Los tratamientos inmunosupresores vuelven más frágiles a todos los virus – incluido al que provoca el COVID-19. Aumentan el riesgo de que el virus no sea eliminado rápidamente y por lo tanto, el riesgo de complicación y el periodo de contagio para los que le rodean. Un tratamiento inmunosupresor es pues una indicación en favor de la vacunación contra el COVID-19.

2. *¿Puedo recibir una vacuna? ¿Cualquiera de las vacunas disponibles en Suiza? ¿Mi tratamiento o mi enfermedad van a disminuir la eficacia de las vacunas/de una de las vacunas?*

Mi consejo es de aprovechar de las vacunas de ARN mensajero (de Pfizer o Moderna) que son las más eficaces, para disfrutar de la mejor protección posible. En efecto, su enfermedad no disminuirá la eficacia de las vacunas, pero ésta podría verse reducida por su tratamiento – según el tipo de tratamiento y la dosis que usted necesita.

3. *¿Corro el riesgo de tener efectos secundarios? ¿Cuáles? ¿Graves?*

Ni su enfermedad, ni su tratamiento aumentan el riesgo de efectos secundarios. En efecto, las vacunas de ARN mensajero no son vacunas vivas: no pueden multiplicarse, no pueden causar el COVID-19 y son tan frágiles que son eliminadas en algunos días. Si recibe un tratamiento antiinflamatorio, es incluso probable que la reacción inflamatoria observada a menudo después de la vacunación se vea atenuada: ello no significa que la vacuna no sea eficaz.

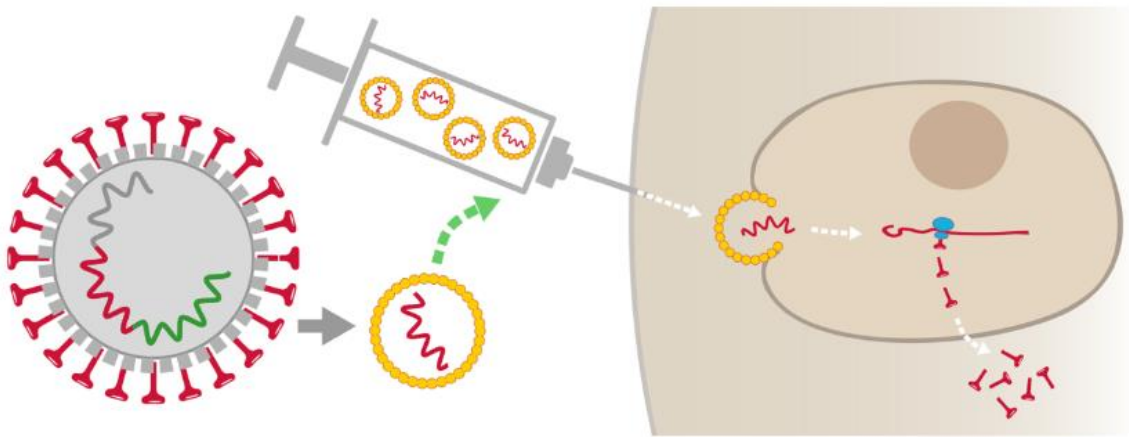
C. Sufro de una poliartritis reumatoide tratada por metotrexato, medicamento que disminuye mis defensas inmunitarias

1. *¿Le vacuna puede favorecer la aparición de otra enfermedad auto-inmune?*

No, ninguna indicación lo sugiere. Los pequeños elementos del código de ARN mensajero es tan frágil – a pesar de su protección por una minúscula gota de aceite – que es eliminado en 2-3 días. Y la activación del sistema inmunitario causada por la vacunación es mucho más débil y más corta que la de cualquier infección viral (resfriado, gastro...). Por el contrario el COVID-19 puede a veces activar una enfermedad auto-inmune, sin duda en el caso de personas con un terreno genético que las predispone. Sufrir de una enfermedad auto-inmune es pues una razón suplementaria para proteger su cuerpo de esta enfermedad.

2. *Escucho hablar de vacuna con el ARN. ¿Puede modificar mi código genético y tener un impacto a largo plazo sobre mi salud (cáncer), sobre mis futuros hijos?*

¡Tranquilícese! El ARN mensajero de las vacunas codifica únicamente la proteína de superficie del coronavirus... Éste es «tragado» por las células que le convierten en proteína en su parte externa (el citoplasma). En ningún momento este ARN mensajero entra en el núcleo de la célula, ahí donde se encuentran nuestros propios genes. No puede pues integrarse y arriesgar con desencadenar efectos secundarios a largo plazo.



Fuente: www.infovac.ch

3. *¿Cuánto tiempo permanece la vacuna en mi cuerpo?*

No más de unos días (2-3 días en los modelos animales donde ha podido ser estudiado).

4. *¿Todas las vacunas en Suiza son eficaces contra la/s variante/s del virus (variante inglesa)?*

Sí. Esta variante más contagiosa no disminuye la eficacia de las vacunas con ARN mensajero (Pfizer o Moderna).

C. Sufro de una espondilitis anquilosante y recibo una bioterapia que disminuye mis defensas inmunitarias

1. *He sufrido del COVID-19 en Navidad, ¿debo hacerme vacunar? De ser así, ¿cuándo?*

El COVID-19 desencadena las defensas inmunitarias tanto más importantes cuanto más grave ha sido. Se sabe que las defensas después de la infección duran al menos 3 meses. Se recomienda pues, la vacunación 3 meses después de una enfermedad COVID-19 confirmada. Importante: no hay riesgo de ser vacunado si se ha tenido el COVID-19 sin saberlo. Por lo tanto, no es útil hacer una serología antes de la vacunación.

2. *En el pasado he evitado hacerme vacunar contra la gripe porque he tenido, hace algunos años, palpitaciones y un desvanecimiento sin pérdida de conocimiento. ¿Puedo a pesar de todo recibir una vacuna? ¿Las diferentes vacunas contra el COVID-19 son diferentes en cuanto al riesgo de alergia?*

Palpitaciones y desvanecimiento después de una vacuna son típicas de una reacción vagal que puede ser desencadenado por el estrés, un cambio rápido de posición, etc. No hacen sospechar una reacción alérgica. Y los componentes de la vacuna contra la gripe son mucho más numerosos y diferentes que los de las vacunas de ARN mensajero. Por lo tanto, puede vacunarse sin temor. Las personas que han hecho alergias graves pueden también por cierto ser vacunadas, pero con las precauciones particulares que conocen todos los centros de vacunación.

D. Mi hija de 14 años sufre de una artritis juvenil idiopática y recibe un tratamiento que disminuye sus defensas inmunitarias

1. *¿Puede hacerse vacunar a pesar de su edad?*

No se le aconseja... porque los estudios clínicos para probar la buena tolerancia de las vacunas para los adolescentes están ahora recién en curso. Las vacunas no se aplican pues antes de 16 años (Pfizer) o 18 años (Moderna). Además, la experiencia de 2020 nos

ha mostrado que el COVID-19 era generalmente benigno incluso en los niños y los adolescentes con un tratamiento inmunosupresor.

2. ***Nosotros sus padres, ¿debemos y podemos hacernos vacunar de manera prioritaria para disminuir los riesgos de contagiarla?***
Ustedes pueden hacer su libre elección de hacerse vacunar o no, en función de la protección que desean para ustedes mismos. En efecto, su hija no es una persona a riesgo elevado de COVID-19 grave... y todos sus camaradas ¡no serán vacunados!

Para saber más sobre las vacunas contra el COVID-19:

<https://www.infovac.ch/fr/les-vaccins/par-maladie/coronavirus-covid-19>

Para verificar si está protegido-a como lo desea por las vacunas, aproveche el programa médico integrado al carnet de vacunación electrónico suizo:

<https://www.mesvacunas.ch/login.html>

Profesora Claire-Anne Siegrist
Jefa del Centro de Vacunología HUG

La enfermera especialista de la Liga está a su disposición para informarle, ayudarle a encontrar las soluciones para mejorar su calidad de vida.

Nuestro equipo estará contento de acogerlo/a en sus locales.

No dude en contactarnos.



Liga ginebrina contra el Reumatismo (LGR)

Rue Merle d'Aubigné 22

1207 Ginebra

Teléfono 0041 22 718 35 55

Fax 0041 22 718 35 50

Horas de apertura:

Lunes – martes – jueves: 14:00 a 17:00 h.

Miércoles – viernes: 8:30 a 12:00 y de 14:00 a 17:00 h.

www.laligue.ch

E-mail laligue@laligue.ch

**Si desea apoyar el trabajo de
la Liga Ginebrina contra el Reumatismo
(LGR),**

hágase miembro de apoyo,

CHF 40.00 por año,

Iban CH97 0900 0000 1200 4967 4

Su donación en buenas manos.



**Votre don en
bonnes mains.**