



Rapport annuel

2021



TABLE DES MATIERES

Comité 2021	3
Mot du Président	4 - 5
Mot du Trésorier	6
Rapport de l'organe de révision 2021	6
Bilan 2021 - 2020	7
Compte de résultat 2021 - 2020	8 - 9
Activités au sein de la LGR	10 - 15
Remerciements donateurs et sponsors	16

Comité 2021

Dr Nicolas Buchs, Président
Rhumatologue

Dr Bertrand Buchs, Vice-Président
Rhumatologue

M. Andrew Helaconde Chãvez,
Trésorier
Comptable

Dr Etienne Roux, Secrétaire
Rhumatologue

Membres

M. Patrick Crausaz

Prof. Cem Gabay
Rhumatologue

Prof. Pierre Hoffmeyer
Chirurgien orthopédiste

Dr Pierre-Alain Pessina
Rhumatologue

Dre Marie-Claude Schenkel
Rhumatologue

Dr Marc Sinniger
Rhumatologue

Mme Françoise Sulser
Présidente Groupe Polyarthrite GE

Dr Bernard Tochon
Chirurgien orthopédiste



Mot du Président

L'année 2021 est terminée et l'exercice 2022 débute pour la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR). Il est temps de jeter un regard sur l'année 2021. Après une pandémie, qui ne veut pas mourir, des changements climatiques qui annoncent des lendemains qui déchantent, nous ne pensions pas que la folie d'un homme (mais a-t-il encore un soupçon d'humanité ?) allait en plus plonger certains de nos concitoyens européens dans une guerre effroyable et le désespoir en ce début d'année 2022. Qui pouvait envisager un tel scénario dans une Europe du XXIème siècle ? Quels enseignements devons-nous en tirer ? Les 2 dernières années nous ont appris que nous savons nous adapter lorsqu'il le faut, mais que nous avons tendance à rapidement retomber dans nos travers et la facilité. Nous tenons pour acquises des valeurs que nous pensons partagées par tous, comme la liberté d'opinion, la recherche de la vérité, la solidarité, la capacité de confronter nos opinions avec honnêteté. Nous avons malheureusement pu constater une régression de certaines de ces valeurs avec par exemple la prolifération des « infox ». Nous devons lutter sans concession pour défendre les valeurs humaines auxquelles nous croyons. La LGR a continué à défendre au travers de ses actions des valeurs essentielles comme la solidarité, l'aide, une information la plus honnête possible aux personnes souffrant de maladies rhumatismales. La LGR a poursuivi ses missions en 2021, en proposant notamment aux personnes souffrant de maladies rhumatismales et de troubles musculo-squelettiques, ainsi qu'à leurs proches, une écoute, un soutien, des informations fiables. La petite équipe de la LGR a été beaucoup sollicitée en 2021 mais a pu répondre aux différentes demandes. Notre association a proposé différents cours durant l'année 2021 (« cours de yoga », « ostéogym », « aquagym »), a organisé des consultations de rhumatologie pour les adolescents et les jeunes adultes (« consultations de transition »), a participé aux consultations de rhumatologie pédiatrique des HUG. L'infirmière et directrice de la LGR a développé des consultations itinérantes dans différents lieux du canton de Genève pour répondre à des problématiques sociales, psychosociales et de santé. Le personnel de la LGR a répondu quotidiennement aux demandes du public par téléphone, lors d'entretiens dans nos locaux, au travers de courriers électroniques et du site internet de notre association. Nous avons proposé plusieurs journées d'information en groupes dans le domaine de la prévention tout au long de l'année 2021 (détection précoce des troubles de l'équilibre, prévention des chutes, prévention des fractures dues à l'ostéoporose, arthrose du genou, arthrose de la hanche, rhumatismes inflammatoires, alimentation et activités physiques, sarcopénie), qui ont rencontré un vif succès. Des journées de rhumatologie pédiatrique ont été organisées pour les jeunes souffrant de maladies rhumatologiques et leurs familles. Une « colonie » d'une semaine pour les enfants atteints de maladies rhumatologiques a eu lieu comme chaque année sous l'égide du personnel de la LGR. Elle a permis des échanges enrichissants entre les jeunes participants. Nous avons aussi organisé une conférence sur le thème de l'arthrose, qui a rencontré un vif succès et a réuni

un public de 200 auditeurs. Des brochures d'informations concernant la prévention (maladies rhumatismales et vaccination contre le COVID-19 ; rôle du pharmacien dans les maladies rhumatismales) et les maladies rhumatismales (médicaments biosimilaires ; rôle de la LGR pour les enfants vivant avec un rhumatisme) ont été rédigées et mises à disposition de nos concitoyens. Nous avons par ailleurs mis sur pied pour 2021 et en tout cas 2022 un projet visant à maintenir le plus longtemps possible à domicile des personnes de plus de 80 ans, à risque de perdre leur autonomie.

Au travers de toutes ces actions, l'équipe de la LGR montre que bien que peu nombreuse, elle est très polyvalente, elle sait travailler en réseau, elle a le sens de l'innovation et garde son cap dans ces temps difficiles. Ceci est possible grâce au dévouement de l'équipe de la LGR, qui ne compte pas ses heures de travail. J'aimerais comme président les en remercier chaleureusement. J'aimerais aussi remercier toutes les personnes du secteur de la santé qui collaborent avec la LGR et sans qui notre mission serait beaucoup plus compliquée. La LGR peut poursuivre ses actions grâce aux soutiens financiers du canton de Genève, de la Confédération et de différentes institutions. Notre association remercie aussi les personnes atteintes de maladies rhumatismales et leurs proches, qui se sont adressées à la LGR et nous font confiance. Nous abordons l'année 2022 avec détermination, en ayant à l'esprit une citation de Leonard de Vinci : « Tout obstacle renforce la détermination. Celui qui s'est fixé un but n'en change pas. »

Nicolas Buchs
Président de la LGR

Mot du Trésorier

Les années se suivent et se ressemblent d'un point de vue financier.

Depuis 2020, la Ligue doit en effet vivre avec CHF 147'000 de subventions fédérales en moins (30% du total des produits de 2020). Néanmoins, grâce à une gestion irréprochable des finances de la Ligue, un léger excédent peut être engagé sur l'exercice 2021.

Depuis quelques années déjà, la Ligue s'est attelée à chercher de nouveaux partenaires et compte désormais des sources de financement plus diversifiées afin de financer ses activités historiques d'une part, de nouveaux projets d'autre part (prestations rhumato-pédiatriques non LAI, prestation HUG, projet « Retarder l'entrée en EMS », financement de la mise à jour des outils informatiques...).

De plus, les discussions avec le Canton sont restées plutôt positives et la subvention de CHF 120'000 accordée pour les années 2019 et 2020 a été reconduite pour 2021 et 2022.

Enfin, notons que les états financiers ont fait l'objet d'un changement de présentation des charges salariales. En effet, afin de respecter les dispositions prévues par la méthode Zewo, les salaires et charges sociales ont fait l'objet d'une répartition analytique entre les charges de projet ou de prestations, les charges d'obtention de financements et les charges administratives. Les données comparatives de l'année antérieure, tout comme le budget n'ont en revanche pas été retraités.

Andrew Helaconde Chávez
Trésorier

Rapport de l'organe de révision 2021

Les comptes de la Ligue genevoise contre le rhumatisme ont été vérifiés par la société CTR- Audit & Conseil SA. Le rapport de l'organe de révision du 8 mars 2022 recommande à l'assemblée générale d'approuver les comptes qui lui sont soumis, présentant un bénéfice de CHF 1'378.82 pour l'année 2021.

Les comptes annuels révisés et le rapport de révision pourront être commandés dans leur intégralité auprès de la Ligue genevoise contre le rhumatisme.



Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Bilan au 31 décembre	Renvoi	2021	2020
		CHF	CHF
A c t i f			
Actif circulant			
Liquidités	3.1	54'968.07	26'029.44
Actifs de régularisation	3.2	28'787.95	69'059.40
		83'756.02	95'088.84
Actif immobilisé			
Mobilier, Matériel	3.3	290.00	1'660.00
Appareils de bureau	3.4	0.00	3'175.00
		290.00	4'835.00
Total de l'actif		84'046.02	99'923.84
P a s s i f			
Capitaux étrangers à court terme			
Créanciers		1'611.20	1'045.60
Prêt Association des Amis de la LGR	3.6	33'000.00	35'000.00
Passifs de régularisation	3.5	16'413.50	18'185.00
		51'024.70	54'230.60
Capitaux étrangers à long terme			
Prêt Association des Amis de la LGR (postposé)	3.6	40'000.00	40'000.00
		40'000.00	40'000.00
Total des capitaux étrangers		91'024.70	94'230.60
Capital des fonds			
Fonds mobilier	3.8	0.00	1'100.00
Fonds photocopieur	3.9	0.00	3'000.00
Fonds informatique	3.10	49.26	30'000.00
Fonds « Retarder entrée en EMS »		20'000.00	0.00
		20'049.26	34'100.00
Capital de l'organisation			
Capital lié	3.11	37'137.55	37'137.55
Capital libre		-64'165.49	-65'544.31
		-27'027.94	-28'406.76
Total du passif		84'046.02	99'923.84

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Compte de résultat pour l'exercice		2021	2020
		CHF	CHF
Produits			
Produits issus des opérations de collecte			
Subvention Canton de Genève	4	120'000.00	120'000.00
Subventions et dons de communes		1'000.00	3'850.00
Subventions fédérales	7	41'187.19	49'602.00
Subvention rhumato-péd. Non LAI	3.7	39'500.00	40'500.00
Subvention projet « Retarder entrée EMS »		40'000.00	0.00
Don renouvellement informatique	3.10	0.00	30'000.00
Prestations HUG non LAI	3.7	24'680.00	24'680.00
Cotisations, dons collectes		120'565.80	143'625.12
		386'932.99	412'257.12
Produits issus des formations et cours			
Participations diverses	8.4	57'493.55	72'698.08
		57'493.55	72'698.08
Total des produits		444'426.54	484'955.20
Charges			
Charges de projets ou de prestations			
Charges directes		11'149.60	24'310.50
Salaires et charges sociales		203'269.40	14'597.20
Information au public		42'250.20	32'141.39
Charges projet « Retarder entrée en EMS »		20'000.00	0.00
		276'669.20	71'049.09
Charges d'obtention de financements			
Salaires et charges sociales		16'264.00	0.00
		16'264.00	0.00
Charges administratives			
Salaires et charges sociales		50'607.05	314'137.55
Frais d'administration		78'045.80	73'591.85
Réaménagement des locaux		29'950.74	0.00
Amortissements		4'545.00	4'554.00
		163'148.59	392'283.40
Total des charges		456'081.79	463'332.49
Résultat d'exploitation		-11'655.25	21'622.71

Ligue genevoise contre le rhumatisme

Genève

Compte de résultat pour l'exercice (suite)	2021	2020
	CHF	CHF
Résultat d'exploitation	-11'655.25	21'622.71
Charges financières	-731.67	-788.11
Dépenses exceptionnelles 5	-285.00	0.00
Résultat avant variation du capital des fonds	-12'671.92	20'834.60
Attribution fonds rhumato-péd. non LAI 3.7	-65'180.00	-65'180.00
Dissolution fonds rhumato-péd. non LAI 3.7	65'180.00	65'180.00
Dissolution fonds mobilier salle conférence 3.8	1'100.00	1'099.00
Dissolution fonds photocopieur 3.9	3'000.00	3'000.00
Attribution fonds informatique 3.10	0.00	-30'000.00
Dissolution fonds informatique 3.10	29'950.74	0.00
Attribution fonds « Retarder Entrée EMS » 3.11	-40'000.00	0.00
Dissolution fonds « Retarder Entrée EMS » 3.11	20'000.00	0.00
Résultat de l'exercice	1'378.82	-5'066.40

Activités 2021 au sein de la LGR en bref



L'année 2021 s'est déroulée avec un peu plus de facilité que l'année précédente. Nous avons appris à vivre avec la présence du Coronavirus. Nous avons pu nous adapter plus rapidement et continuer à proposer et à mener nos actions auprès de la population genevoise.

Nous nous sommes rendu compte qu'il n'en était pas forcément de même pour la population en général, beaucoup de personnes ont encore rencontré des difficultés lors de cette année 2021. Les problématiques psychosociales et de santé sont devenues plus complexes à prendre en charge. L'anxiété, l'angoisse générée par les deux années de pandémie ont ébranlé passablement de personnes seules, âgées ou préteritées dans leur santé.

La Ligue a été active tout au long de cette année 2021. Le nombre de demandes n'a pas faibli par rapport à l'an passé. Notre arcade est restée ouverte pour les personnes qui souhaitaient venir directement pour tout ce qui avait trait aux journées de prévention, de rendez-vous pour de l'aide, du conseil, du soutien ou simplement pour obtenir une information brève. Nous avons bien entendu respecté toutes les mesures sanitaires nécessaires en fonction de l'activité proposée.

Nous vous présentons brièvement, ci-après, les actions qui ont été menées quotidiennement auprès du public genevois.



Aide – Soutien

Nous avons pu apporter notre aide, notre soutien tout au long de l'année aussi bien auprès de personnes concernées par une problématique musculo-squelettique qu'auprès des proches aidants. Nous avons ainsi rencontré des personnes mais également des familles, des couples. Ces personnes nous sont adressées de différentes manières (hôpital, cliniques, presse, bouche à oreille,

pharmacies, etc.). Chaque situation est unique et nécessite de prendre le temps de bien comprendre la ou les demandes et de clarifier ce qu'il sera possible d'apporter à la personne ou groupe demandeur.

L'analyse des situations exposées est essentielle. Ceci requiert une écoute active et une expertise acquise dans le domaine de la santé, du psychosocial. Les situations rencontrées ont été complexes, la problématique musculo-squelettique est malheureusement souvent chronique et, contrairement à ce que l'on peut croire, le rhumatisme n'entraîne pas uniquement des problèmes physiques. L'accompagnement psychosocial permet de construire un lien thérapeutique avec la personne ; il est ainsi plus aisé de travailler avec elle lors de situations difficiles.

Il est fréquent que, lors d'entretiens, les personnes nous fassent part de problématiques complexes. Ils ont souvent essayé de faire face, seuls, car ils ont souvent entendu qu'il n'y a rien à faire et qu'il faut prendre sur soi. Un grand nombre de personnes sont ainsi aujourd'hui dans des situations de vie impensables et ont une qualité de vie délétère.

Le rhumatisme reste une problématique de santé souvent mal connue et le manque de prise au sérieux de ces affections entraîne souvent des problématiques qu'il aurait sans doute été possible de gérer autrement. La chronicité, le handicap fonctionnel, les douleurs, etc. font ainsi partie intégrante des discussions que nous avons avec la population rencontrée. Le travail apporté au sein de la LGR permet à des personnes, des familles de pouvoir être entendues et reconnues. Elles peuvent ainsi recevoir des informations ciblées, des réponses adaptées et non pas des réponses toutes faites ne permettant pas, ou peu souvent, d'avancer et d'être pro actif dans leur vie quotidienne.

La pandémie aura encore plus complexifié les difficultés des personnes qui étaient déjà préétablies avant sa venue et propulsé toute une partie de la population dans des problématiques qu'elle n'avait pas avant la crise sanitaire (pauvreté, diminution de l'activité physique, perte d'emploi, etc...).

Nous avons pu apporter nos compétences de manière directe lors d'entretiens (sur place ou par visioconférence), nous avons assuré notre rôle en matière de coordination et orientation dans le domaine des maladies rares et des maladies plus répandues comme l'arthrose.

Nous avons garanti la confidentialité des données aux usagers de la LGR et avons pu renforcer les données informatiques en cryptant les informations nécessaires pour que les données ne puissent être lues par des tiers. Ce travail conséquent a pu être réalisé par notre informaticien, grâce au soutien financier de Loterie Romande. Nous la remercions de nous avoir soutenu dans cette démarche essentielle.

Nous avons apporté des propositions concrètes et réalisables pour les personnes demandeuses d'aide et de soutien. Nous avons évalué les besoins spécifiques de chacun et avons axé nos réponses de manière à ce que chacun puisse les suivre, les mettre en place afin d'améliorer sa vie quotidienne. Nous avons également beaucoup travaillé sur la mobilité, car les demandes et les problématiques en

lien avec la baisse d'activité physique et la pandémie se sont poursuivies en 2021.

Le désir d'accompagner, la formation et les compétences acquises dans le domaine de la santé et du social, au sein de la LGR, nous ont permis d'être connue et reconnue comme une association compétente et efficiente dans le domaine musculo-squelettique, et ce, pour toutes les tranches d'âges. La très bonne connaissance du réseau sanitaire et social genevois nous a permis de mettre en place des réseaux, d'y être convié quand cela s'avérait nécessaire et de réorienter les personnes qui en avaient besoin. 2021 nous aura encore une fois permis de rencontrer un grand nombre de personnes. Nous sommes heureux d'avoir pu aider, soutenir toutes ces personnes.



Information et prévention

La LGR utilise son site Internet afin de donner des informations sur différentes thématiques. Nous avons continué à dispenser l'information que l'activité physique était essentielle pour conserver sa mobilité et éviter des problématiques à court, moyen ou long terme. Notre site est mis à jour régulièrement afin que les informations dispensées soient toujours d'actualité.

Les brochures, flyers mis à disposition sont des outils précieux pour que les personnes puissent avoir un éclairage et des informations spécifiques et mesurées. Ceci permet aux personnes rhumatisantes ou intéressées par le sujet d'avoir des données fiables en matière de santé.

Les informations de santé transmises dans les flyers élaborés par notre association, en partenariat avec des spécialistes des domaines traités, reprennent les questions qui nous reviennent le plus souvent. En effet, il nous semble important de cibler ce qui est nécessaire pour que les personnes puissent

devenir « acteur » de leur santé, et ce, aussi bien en prévention primaire, secondaire ou tertiaire.

Ces informations dans le domaine musculo-squelettique permettent aux personnes concernées, intéressées, de trouver des pistes, de questionner son médecin, de mettre en place des actions spécifiques et de voir sa qualité de vie s'améliorer.

L'organisation de la conférence 2021 sur le thème de l'arthrose nous aura permis de toucher un large public. Les informations qui ont été dispensées ont permis d'avoir un regard large sur cette thématique. Les personnes présentes ont ainsi pu entendre des spécialistes et une personnalité du monde du sport s'exprimer sur ce sujet. La prévention en matière de problématique musculo-squelettique a également été abordée car elle reste essentielle face à une population vieillissante.

Les cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes spécialement formés ont été diminués en 2021. En effet, les demandes en matière de formation des physiothérapeutes pour les cours dans l'eau chaude sont devenues très importantes et très difficiles. La pandémie ne permettait pas non plus de mener ce type de cours.

Nous nous sommes donc recentrés sur les cours qui pouvaient être poursuivis et qui nécessitaient une prise en charge physiothérapeutique. Nous avons orienté les personnes qui avaient besoin de se mobiliser et avons été attentifs à la réorientation de ces personnes. Le conseil peut être rapide, mais il est primordial d'avoir des éléments (âge, la/les problématiques de santé, s'il y a un risque de chute, des troubles de l'équilibre et la condition physique actuelle, etc.). Le conseil en matière de mobilité reste primordial. Les affections musculo-squelettiques restent une problématique extrêmement répandue dans notre société. Il est important de pouvoir permettre, à tout un chacun, d'avoir des informations ciblées et adaptées. Les accidents et les blessures lors d'activités physiques ou de sport sont encore aujourd'hui trop présentes.

La mise en place d'objectifs, de concert avec la personne, permet de pouvoir la faire progresser, lui permettant ainsi de poursuivre ses activités, de continuer à avoir des liens avec ses proches et de pouvoir être insérée dans la vie avec ses pairs. Nous avons ainsi poursuivi nos actions et journées avec le soutien du Canton de Genève.

La problématique inhérente au COVID-19 était toujours présente de manière significative en début d'année et ceci nous a obligés à mettre en place des réglementations strictes en matière d'accueil de groupes. Nous avons ainsi dû revoir à la baisse le nombre de personnes inscrites à ces journées. De manière générale, le retour sur ces journées est vraiment bon. Le professionnalisme avec lequel ces journées sont animées permet à chacun de trouver des pistes, des réponses.

Les rencontres informelles, sous forme de journées ou demi-journées, permettent également aux personnes de venir écouter, discuter, échanger sur

des thématiques différentes mais toujours en lien avec le domaine ostéo-articulaire. La promotion de la santé permet ainsi aux personnes de pouvoir mettre en place des mesures ou de changer certains comportements dans le but de favoriser, améliorer sa santé.

Les actions que nous menons depuis plus de 17 ans auprès de jeunes rhumatisants romands et de leurs familles ont été poursuivies, et ce malgré la pandémie et la problématique du COVID. Nous avons travaillé activement dans le domaine psychosocial et avons couvert un grand nombre de prestations en éducation thérapeutique en lien avec les traitements, le COVID et la vaccination, l'alimentation et le rhumatisme, gestion des douleurs, activité physique, l'école et projet professionnel, etc.... Cette année encore, la hotline romande a été très fortement sollicitée et nous avons ainsi pu aider et accompagner dans les situations de crise importantes. Les consultations en milieu hospitalier ont également été maintenues et ce malgré la pandémie. La LGR a souhaité pouvoir être aux côtés de ces jeunes et de leurs familles dans une période chahutée. Les actions menées en partenariat avec les médecins rhumatologues et immunologues romands nous ont permis de travailler activement auprès de ces jeunes. Le lien thérapeutique qui a pu se créer avec les jeunes et leurs familles est un point essentiel dans l'accompagnement de ces jeunes avec maladies chroniques.

Nous avons également pu organiser la colonie de vacances pour ces jeunes en été 2021. Cette semaine est très importante pour eux, ils peuvent durant quelques jours discuter ouvertement de ce qu'ils vivent au quotidien et trouver parfois des réponses et un soutien de leurs pairs. Ils sont solidaires et s'encouragent mutuellement. Cette semaine a pu avoir lieu dans les conditions où nous l'avons faite grâce au soutien de sponsors. Je tiens à les remercier chaleureusement car, sans eux, nous ne pourrions pas mener cette belle aventure humaine.

Nous avons également organisé deux journées pour les jeunes et leurs proches avec le soutien du canton de Genève. Elles sont très riches en partages et questions. Les problématiques rhumatologiques et immunologiques pédiatriques sont souvent des maladies rares, ceci complexifiant encore un peu plus la situation. Ces journées sont essentielles pour eux.

La LGR souhaite poursuivre le travail de fond qu'elle mène depuis des années. L'expertise acquise dans le domaine musculo-squelettique tout au long de ces années permet ainsi au personnel de dispenser des informations et un soutien de qualité. Les réglementations fédérales et cantonales sont respectées, chacun connaît son champ de compétences, permettant ainsi de faire progresser les personnes qui s'adressent à nous. Nous sommes porteurs du message que la problématique musculo-squelettique doit être prise au sérieux et que la fatalité ou le bricolage n'ont pas lieu d'être.

Je tiens à remercier le Canton de Genève, les communes, les fondations, les firmes pharmaceutiques et autres institutions qui nous ont soutenues tout au long de cette année 2021. Un immense merci aux personnes qui nous ont soutenus cette année. Votre soutien nous est précieux, il nous donne la

possibilité de poursuivre notre travail au quotidien et de permettre à un grand nombre de personnes de pouvoir requérir à nos services. Chaque don est utilisé pour un travail de proximité.

Un grand merci aussi aux personnes extraordinaires avec qui je peux œuvrer au quotidien. Leurs compétences et leur professionnalisme mis au service du tout public permet l'excellence du travail mené.

Béatrice Fonjallaz
Infirmière spécialiste en rhumatologie et santé communautaire
Directrice

A nos généreux donateurs et sponsors

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont généreusement pensé à notre Ligue en versant un don.

Votre soutien nous a permis de mener à bien toutes les activités énoncées dans ce rapport annuel.



Ligue genevoise contre le rhumatisme

Centre de compétence

Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève

Téléphone 0041 22 718 35 55

Fax 0041 22 718 35 50

E-mail laligue@laligue.ch

www.laligue.ch

Heures d'ouverture :

Lundi – Mardi - Jeudi :
De 14h00 à 17h00

Mercredi – Vendredi :
De 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

CCP 12-4967-4

IBAN CH97 0900 0000 1200 4967 4



**Votre don en
bonnes mains.**

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX