

## Feuille d'inscription

### **Je souhaite m'inscrire à la (aux) journée(s) suivante(s)**

(merci d'indiquer d'une croix le programme choisi / CHF 45.00 la journée)

- ❖ **Arthrose de genou pour les personnes avec ou sans prothèse :**  
 08.02.2023       03.05.2023       04.10.2023
- ❖ **Arthrose de hanche pour les personnes avec ou sans prothèse :**  
 08.03.2023       08.11.2023
- ❖ **Arthrite et/ou arthrose des mains :**     06.03.2023
- ❖ **Prévention des blessures dans le cadre d'activités physiques et de sport**  
 13.03.2023       02.10.2023
- ❖ **Détection précoce des troubles de l'équilibre en groupe :**  
 27.02.2023     05.06.2023       06.11.2023       04.12.2023
- ❖ **Alimentation et activité physique**       31.05.2023
- ❖ **Sarcopénie** (diminution de la masse musculaire et de la force liée à l'âge)     26.04.2023     18.10.2023
- ❖ **Polyarthrite rhumatoïde :**     22.03.2023
- ❖ **Spondylarthropathies :**       15.11.2023
- ❖ **Goutte, pseudogoutte et arthrites microcristallines :**     24.04.2023
- ❖ **Problématiques d'épaules (arthrose, tendinopathies, inflammation)**     22.05.2023
- ❖ **Ostéoporose :**     27.11.2023
- ❖ **Maux de dos et lombalgies communes :**     Date à convenir

.....  
Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Date naissance : .....

Portable : ..... Email : .....

### Inscription à retourner à :

**Ligue genevoise contre le rhumatisme** - Rue Merle d'Aubigné 22 – 1207 Genève  
Tél. 022 718 35 55 – Fax 022 718 35 50 – Email : [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch) [www.laligue.ch](http://www.laligue.ch)