

Consultation itinérante gratuite

proposée par la

Ligue genevoise contre le
rhumatisme



Consultation itinérante gratuite :

La Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) aide, soutient et informe les personnes confrontées à des difficultés en lien avec le rhumatisme au quotidien (santé, intégration, problèmes socio-économiques).

La prise en charge par des personnes qualifiées dans le domaine psychosocial et de la santé est indispensable. La LGR offre un travail spécifique et efficient dans ce domaine. Il est capital de pouvoir anticiper et prévenir, dans la mesure du possible, la croissance des maladies chroniques comme le rhumatisme.

Être informé permet d'agir sur sa santé. La mise en place de comportements adéquats en toute connaissance permettrait certainement de retarder voire même d'éviter beaucoup de ces maladies. Il est clair, pour nous, qu'une approche combinant des actions de promotion de santé et de prévention peut réduire l'incidence des problèmes rhumatologiques dans la population générale.

La LGR propose cette consultation gratuite offrant conseils, informations et orientation dans le domaine de la prévention musculo-squelettique, et ce, auprès d'un public vulnérable ou à mobilité réduite.

Pour qui ?

- Vos usagers et leurs proches (famille, voisins, proches-aidants...)
- Personnel de votre institution.

Actions :

Actions ciblées auprès des personnes atteintes d'affections musculo-squelettiques afin d'éviter une aggravation de la situation ou à des personnes désireuses de mettre en place des actions visant à conserver leur mobilité et leur qualité de vie.

Thèmes abordés :

Tout ce qui a trait aux affections musculo-squelettiques :

- Le rhumatisme c'est quoi...
- Ostéoporose
- Arthrose

- Problèmes de dos (canal lombaire étroit, hernie discale sciatique, etc...)
- Maladies inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthropathies...)
- Fibromyalgie
- Troubles musculo-squelettiques abarticulaires (tendinite, bursite, etc.)
- Moyen auxiliaire, ergonomie
- Mobilité (tout ce qui a trait à l'activité physique, au sport
- Traitements, médicaments, éducation thérapeutique
- Améliorer sa qualité de vie malgré la maladie chronique
- Troubles de l'équilibre, risques de chute
- Douleurs
- Déconditionnement physique
- Questions en lien avec la pose de prothèse (hanche, genou)
- Maladie et chronique et travail
- Consultation sociale... assurances sociales... à qui dois-je m'adresser ?
- Autres suggestions.....

Nous avons la possibilité de mettre en place les actions que vous souhaitez, en fonction de la population qui s'adresse à votre institution, société, administration. Nous pouvons intervenir à plusieurs reprises, notre offre n'étant pas limitée dans le nombre de prestations.

Nous nous adaptons à la situation sanitaire et pouvons vous proposer différentes alternatives afin que les personnes puissent recevoir ces informations malgré le COVID-19 :

- **En individuel**
- **En groupe**
- **En présentiel** : mise à disposition, par vos soins, d'un local pouvant accueillir les personnes intéressées
- **En visioconférence** : nous vous laissons le soin d'organiser la rencontre en fonction de la date et des heures choisies.

En cas d'intérêt, nous vous remercions de bien vouloir nous retourner le formulaire d'inscription « **Consultation itinérante gratuite 2021** » en mentionnant le type de consultation que vous désirez que nous mettions en place dans vos locaux ou en visioconférence.

Pour tout renseignement complémentaire : **Tél. 022.718.35.55.**



Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR)

Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève

Téléphone 0041 22 718 35 55

Fax 0041 22 718 35 50

Heures d'ouverture :

Lundi – Mardi - Jeudi :
de 14h00 à 17h00

Mercredi – Vendredi :
de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Courriel : laligue@laligue.ch

www.laligue.ch

Iban CH97 0900 0000 1200 4967 4

Avec le soutien de :

