

La Ligue aux mille solutions

Depuis plus de 60 ans, la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) offre des prestations de qualité aux personnes rhumatisantes, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de la santé.

«Le rhumatisme n'est pas une fatalité. Il existe toujours une solution pour récupérer son autonomie et améliorer sa qualité de vie.» C'est portée par cette conviction que l'équipe de la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) conseille, informe et soutient. Au travers d'un panel d'activités impressionnant et d'une collaboration étroite avec le réseau sanitaire et social genevois, la Ligue est aujourd'hui un centre de compétences incontestable dans le domaine des maladies ostéo-articulaires.

Un travail de terrain

L'association genevoise est constituée de deux infirmières spécialisées en santé communautaire et rhumatologie, ainsi que de deux secrétaires possédant une forte expérience dans l'accueil et l'orientation sociale et médicale. Si l'on peut simplement se faire conseiller par téléphone, il est

également possible de fixer un rendez-vous à l'espace accueil. Dans tous les cas, la confidentialité est garantie. Les infirmières évaluent chaque situation et identifient avec la personne concernée les activités quotidiennes devenues difficiles. A partir de ce diagnostic, des cours, des traitements combinés (médicaments/physiothérapie) ou encore des moyens auxiliaires peuvent être imaginés. L'aide est bien entendu destinée aux personnes directement touchées mais également aux proches aidants.

De l'information et de la formation

Outre ces consultations individuelles, des cours collectifs sont donnés tout au long de l'année. «Gymnastique dans l'eau», «Halte aux chutes» «Gym du dos», «Osteogym», «Comment vivre bien avec une prothèse de hanche?», «Gym douce parkinson»: voilà quelques-uns de la longue liste de cours proposés. Tous sont dispensés par des physiothérapeutes spécialisés et expérimentés. Le nombre de participants est limité afin de pouvoir maintenir une prise en charge optimale pour chacun et chacune.



Pour une information rapide et aisée, une cinquantaine de petites brochures éclaircissant les questions les plus fréquemment posées sur les maladies ostéo-articulaires et leurs conséquences sont également disponibles.

Des solutions pour toutes et tous

Contrairement aux idées reçues, les maladies ostéo-articulaires ne touchent pas uniquement les personnes âgées. Enfants et jeunes adultes sont également touchés. La LGR est reconnue en Suisse romande comme une référence en matière de prise en charge en rhumatologie pédiatrique. Les infirmières de la LGR se positionnent comme relais indispensable

entre le milieu hospitalier, les écoles et les familles. Chaque année, la Ligue organise également un camp de vacances pour les enfants rhumatisants. Finalement, le travail en réseau mené depuis des années par la Ligue constitue une de ses multiples forces, lui permettant d'orienter chaque personne vers une solution correspondant à ses attentes.

P. R.

Ligue genevoise contre le rhumatisme
Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève
Tél. 022 718 35 55
laligue@laligue.ch
www.laligue.ch