



68 ANS

Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

Rapport annuel

2017



TABLE DES MATIERES

Comité 2017	2
Mot du Président	3
Mot du Trésorier	4
Rapport de l'organe de révision 2017	5
Compte de profits et pertes 2017 - 2016	6 - 7
Bilan 2017 - 2016	8
Activités au sein de la LGR	9 - 13
Remerciements donateurs et sponsors	14



Comité 2017

Dr Nicolas Buchs, Président
Rhumatologue

Dr Bertrand Buchs, Vice-Président
Rhumatologue

M. Andrew Arpidone, Trésorier
Comptable

Dr Etienne Roux, Secrétaire
Rhumatologue

Membres

M. Patrick Crausaz

M. Bernard Dupont
Expert-comptable

Pr Cem Gabay
Rhumatologue

Pr Pierre Hoffmeyer
Chirurgien orthopédiste

Dr Pierre-Alain Pessina
Rhumatologue

Dresse Marie-Claude Schenkel
Rhumatologue

Dr Marc Sinniger
Rhumatologue

Mme Françoise Sulser
Présidente Groupe Polyarthrite GE

Dr Bernard Tochon
Chirurgien orthopédiste



Mot du président

L'exercice 2017 de la LGR est terminé et il a encore une fois été riche en événements. Qu'en sera-t-il de 2018 ? « Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible » disait Antoine de Saint-Exupéry. Nous avons travaillé en 2017 avec comme objectif qu'il y ait la possibilité d'un avenir viable pour notre association. Pour rappel, nous avons terminé l'année 2016 avec la suppression d'une subvention cantonale qui nous avait été octroyée depuis 1966 sans discontinuer. Nos autorités politiques cantonales souhaitaient alors rediriger leurs soutiens financiers vers des programmes de prévention dans le domaine de la santé. En 2017, nous avons dû faire plus avec moins de moyens financiers et de personnel. Nous avons poursuivi notre soutien à des personnes souffrant de différents troubles musculo-squelettiques aux travers de différents programmes d'information et de conseils, de prévention et d'aide. Pour répondre de façon optimale au « concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030 », nous avons, au cours des années 2017 et 2018, développé des programmes de prévention de différents troubles musculo-squelettiques. Certains ont déjà été mis en route, comme ceux concernant la prévention des fractures dues à l'ostéoporose et la prévention des chutes. Nous avons aussi complété l'offre existante par la mise à disposition d'une permanence offrant des conseils, de l'information et de l'orientation en matière de prévention des atteintes musculo-squelettiques. Nous avons, par ailleurs, organisé une conférence publique dans le domaine de la prévention sur les risques et les bénéfices de l'activité physique et sportive chez les Seniors en octobre 2017. Ces nouvelles activités dans le domaine de la prévention des troubles musculo-squelettiques nous ont permis d'obtenir une subvention ponctuelle du canton de Genève pour 2017 et 2018, qui représente malheureusement la moitié de notre précédente subvention. Répondant en tous points aux demandes formulées lors de plusieurs réunions avec des responsables de la direction générale de la santé en 2017, nous avons mis au point un programme de prévention beaucoup plus ambitieux dans le domaine des troubles musculo-squelettiques. Le conseiller d'Etat en charge du Département de l'Emploi, des Affaires Sociales et de la Santé, M. POGGIA, nous a fait l'honneur de nous recevoir en février 2018. Nous avons alors pu brièvement lui présenter ce programme et lui remettre un document résumant nos propositions. Les réactions exprimées au terme de cette réunion ont été positives et nous avons donc un bon espoir qu'une nouvelle subvention nous soit accordée dès l'année 2019. Mais comme l'a dit Napoléon Bonaparte, « les actes valent mieux que les mots ». J'aimerais profiter de ces quelques lignes pour remercier la directrice ainsi que tout le personnel de la Ligue genevoise contre le rhumatisme de leur travail et de leur engagement enthousiaste.

Dr Nicolas Buchs
Président LGR

Mot du Trésorier

L'année 2017 a été un exercice aussi compliqué que périlleux. En effet, la Ligue a dû composer avec une subvention cantonale de 50% inférieure à celles des années précédentes (CHF 62'994.00 en lieu et place de CHF 130'000.00). D'importants efforts ont été consentis afin de limiter le déficit des comptes 2017.

Toutefois, malgré le non renouvellement d'un poste d'infirmière, l'exercice se solde par une perte de CHF 33'121.02. La Ligue a toutefois pu faire face à ses engagements grâce à un prêt sans intérêt obtenu de la part d'une association.

A la faveur de deux dons affectés reçus de respectivement CHF 15'000.00 et CHF 5'471.30, la LGR a également pu acheter un nouveau photocopieur ainsi que du mobilier modulable pour la salle de conférence. S'agissant de ce dernier, celui-ci va permettre l'économie en 2018 de la location d'une salle de gymnastique de CHF 1'110.00 par mois.

En raison de ce qui précède, le capital de l'organisation est négatif au 31 décembre 2017. La Direction a d'ores et déjà entrepris des mesures afin de recapitaliser la Ligue. Des discussions sont en cours avec le Département de l'emploi, des affaires sociales et de la santé (DAES) afin d'obtenir des subventions spécifiques complémentaires dès l'exercice 2018. Un budget de financement exhaustif a été remis à cet effet.

Les efforts sur la limitation des frais généraux entrepris en 2017 sont maintenus tandis que la Direction s'attèle à reconduire les subventions obtenues de la part des pharmas pour les prestations de rhumatologie pédiatrique non financées par la LAI.

Andrew Arpidone
Trésorier LGR

Rapport de l'organe de révision 2017

Les comptes de la Ligue genevoise contre le rhumatisme ont été vérifiés par la société CTR- Audit & Conseil SA. Le rapport de l'organe de révision du 23 avril 2018 recommande à l'assemblée générale d'approuver les comptes qui lui sont soumis, présentant une perte de CHF 33'121.02 pour l'année 2017.

Les comptes annuels révisés et le rapport de révision pourront être commandés dans leur intégralité auprès de la Ligue genevoise contre le rhumatisme.



Ligue genevoise contre le rhumatisme - Genève

Genève

Compte de profits et pertes pour l'exercice	2017	2016
	CHF	CHF
Produits		
Produits issus des opérations de collecte		
Subvention Canton de Genève	62'994.00	130'000.00
Subventions et dons d'autres communes genevoises	3'150.00	2'950.00
Subventions fédérales	198'328.00	198'713.00
Subventions rhumato-péd. Non LAI	17'500.00	75'000.00
Cotisations, dons collectes	100'279.80	48'600.70
	382'251.80	455'263.70
Produits issus des formations et cours		
Participations diverses	134'594.95	126'564.50
	134'594.95	126'564.50
Total des produits	516'846.75	581'828.20
 Charges		
Charges imputables aux formations et cours		
Charges directes	54'173.95	52'978.31
Salaires et charges sociales	44'877.05	40'517.90
Information au public	14'995.25	4'517.55
	114'046.25	98'013.76
Charges administratives		
Salaires et charges sociales	339'191.05	371'125.40
Frais d'administration	94'936.92	99'105.16
Amortissements	6'884.10	3'071.70
	441'012.07	473'302.26
Total des charges	555'058.32	571'316.02
Résultat d'exploitation	-38'211.57	10'512.18

Compte de profits et pertes pour l'exercice (suite)	2017	2016
	CHF	CHF
Résultat d'exploitation	-38'211.57	10'512.56
Produits financiers	0.00	0.00
Charges financières	-1'012.45	-1'035.55
Résultat avant variation du capital des fonds	-39'224.02	9'477.01
Attribution fonds pharmas	0.00	-50'000.00
Dissolution fonds pharmas	40'000.00	40'000.00
Attribution fonds rhumato-péd. non LAI	-17'500.00	-25'000.00
Dissolution fonds rhumato-péd. non LAI	0.00	25'000.00
Attribution fonds mobilier salle conférence	-5'471.30	0.00
Dissolution fonds mobilier salle conférence	1'074.30	0.00
Attribution fonds photocopieur	-15'000.00	0.00
Dissolution fonds photocopieur	3'000.00	0.00
Résultat de l'exercice avant répartition	-33'121.02	-522.99
./. Part revenant à l'Etat	0.00	0.00
Résultat annuel (avant allocation au Capital de l'organisation)	-33'121.02	-522.99
<u>Allocation/Utilisation :</u>		
Allocation à la perte cumulée pour la période de subvention à charge de l'association	<u>-33'121.02</u>	<u>522.99</u>
	-33'121.02	0.00

Activités au sein de la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR)

L'année 2017 aura passé vite pour la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR). Nous avons poursuivi l'ensemble de nos activités auprès de la population genevoise, et ce, malgré une diminution de personnel.

La demande dans le domaine de l'aide, des cours, de l'enseignement aux personnes atteintes de rhumatisme n'a pas faibli. Les demandes que nous avons eues étaient beaucoup plus complexes et nécessitaient une prise en charge spécifique par des personnes ayant des connaissances approfondies dans le domaine rhumatologique.

Les offres que la LGR a fournies tout au long de cette année se sont accrues. Nous avons ainsi mis en place des actions spécifiques dans le domaine de la prévention et plus spécifiquement dans le cadre du concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030.

Chaque personne rhumatisante, proche-aidante, professionnel de la santé, proche auront pu trouver, au sein de la LGR, de l'aide, de l'information et de la prévention. La Ligue est un centre de compétence et de référence dans le domaine musculo-squelettique où chacun peut venir discuter, échanger, apprendre, se ressourcer et travailler sur ses propres ressources. Notre travail quotidien permet de lutter contre le rhumatisme et la fatalité associée. Cette lutte contre le fatalisme en lien avec cette problématique spécifique est menée à travers des actions de prévention. La prévention des atteintes musculo-squelettiques passe à travers l'apprentissage et l'appréciation du capital articulaire de chacun, ainsi que sur la manière de le préserver.

L'amélioration de sa mobilité permet de gagner en qualité de vie. Chacun peut alors, en toute connaissance de cause, décider ce qu'il souhaite investir pour son bien-être futur.

La Ligue, votre Ligue vieillit, elle apprend et évolue tout en tirant des leçons de son passé et en s'appuyant sur les compétences de son comité et de son personnel. Les années n'ont jamais mis la LGR dans une routine, dans des habitudes et l'immobilisme. Notre slogan « notre action, votre mobilité » est le gage d'une association mobile, ouverte aux changements, riche en expériences, œuvrant avec professionnalisme pour l'ensemble de la population, mais aussi pour chaque individu, et ce, quels que soient son âge, son sexe ou sa nationalité.

Je tiens à remercier vivement le comité de la LGR pour son engagement, son travail et son implication auprès du personnel de la LGR. Merci également au personnel qui, chaque jour, se rend disponible pour les utilisateurs de notre association.

Un immense merci aux sociétés, institutions, fondations et personnes individuelles qui nous ont soutenues tout au long de cette année.

C'est grâce à vous tous que la Ligue a pu poursuivre les actions dont la population du bassin genevois a besoin.

Les actions menées :

L'information :

Nous avons organisé deux conférences en 2017. Les thèmes et la diffusion des informations au sujet de ces deux présentations ont permis à un public différent de venir s'informer et apprendre sur des thèmes en lien avec le rhumatisme, l'appareil locomoteur et l'importance de la mobilité.

La première de ces conférences était axée sur la prévention et, plus spécifiquement, sur le bénéfice et les risques de l'activité physique sportive chez les Seniors.

Le deuxième thème abordait la question de la génétique, des facteurs environnementaux et de l'impact sur le développement et l'évolution de la polyarthrite rhumatoïde.

Ces deux conférences ont été menées, de main de maître, par deux spécialistes du sujet : le Dr Boris Gojanovic, médecin du sport et interniste FMH et le Pr Axel Finckh, médecin Adjoint Agrégé du Service de Rhumatologie des HUG.

Nous avons poursuivi les rencontres informelles sur des thèmes différents. Cette année encore, des dizaines de personnes ont ainsi pu venir discuter, échanger, partager, en toute simplicité, sur des thèmes variés (polyarthrite rhumatoïde, ostéoporose, moyens auxiliaire, etc...). Chacune de ces rencontres a été un plein succès.

La LGR a innové en 2017 en proposant 4 nouveaux feuillets informatifs sur des thèmes différents. Deux de ces feuillets s'inscrivent dans le cadre du concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030. Ils traitaient de l'activité physique chez les Séniors et de la prévention des troubles musculo-squelettiques chez les musiciens. Les deux autres feuillets s'adressaient à un autre public cible et ces deux documents abordaient les thèmes du rhumatisme psoriasique et de la polyarthrite rhumatoïde. La diffusion de ces documents s'est bien entendu faite en regard du thème abordé et du public cible.

Nous avons travaillé à la mise en place de journées d'information sur deux thèmes spécifiques, et ce, en lien avec le concept cantonal de promotion de la santé et de prévention 2030. Nous avons souhaité proposer ces journées de prévention sur deux thèmes spécifiques (la prévention des chutes et la prévention des fractures dues à l'ostéoporose). Nous avons constitué un groupe de travail avec des personnes expertes dans ces deux

domaines, et ce, afin de proposer une journée ludique, avec des approches théoriques et pratiques de qualité. Toute personne intéressée, concernée par le sujet, a pu venir acquérir des connaissances, approfondir, s'enrichir, échanger avec l'aide de professionnels de la santé. En 2017, la première de ces journées a eu lieu et nous avons reçu des retours très positifs sur celle-ci. L'an prochain, nous aurons quatre journées de prévention reprenant ces deux thèmes. La diffusion de ce type d'évènement a également nécessité d'élargir notre réseau de diffusion d'information.

Les cours :

Les cours dispensés par des physiothérapeutes spécialement formés ont été poursuivis. Comme par le passé, nous avons proposé toute une palette de cours au sol ou dans l'eau à la population genevoise. Une pochette recouvrant l'ensemble de nos activités est mise à disposition et chacun à la possibilité de voir le type de cours organisé, le lieu, les dates et d'avoir l'information sur la procédure à suivre pour pouvoir s'inscrire.

En 2017 nous avons fait une évaluation-qualité sur l'ensemble de nos cours et, après avoir recueilli environ 80% de réponses, nous pouvons dire que les cours ont donné satisfaction aux personnes atteintes de troubles musculo-squelettiques.

L'ensemble des informations en lien avec les cours peut également être consulté sur notre site Internet www.laligue.ch.

Une mobilité augmentée, une mobilité retrouvée, une mobilité potentialisée mène toujours à une amélioration de la qualité de vie.

Aide soutien :

Comme chaque année, nous avons poursuivi nos actions dans le domaine de l'aide. Le soutien et les informations ciblées dispensées sont indispensables pour éviter que la personne qui recherche des réponses ne se perde dans un réseau sanitaire et social souvent compliqué.

Notre permanence téléphonique, nos locaux situés de plain-pied sont ouverts tous les jours et toute personne intéressée, pour elle-même ou pour un proche, peut venir y chercher des informations, des brefs conseils ou un conseil plus spécifique dispensé par une infirmière spécialiste en rhumatologie et santé communautaire.

L'information et le conseil fournis peuvent être axés sur le domaine de la prévention ou être centrés sur une problématique en lien avec les rhumatismes et sur ce que ceux-ci peuvent entraîner dans la vie quotidienne.

Nous offrons également ce type de prestation pour tout professionnel de la santé désireux d'approfondir un sujet spécifique en lien avec les problèmes musculo-squelettiques ou pour apporter notre aide au sein d'un réseau.

Nous avons un rôle important à jouer en matière de prévention et de

conseils en santé quand la maladie est présente. Le soutien apporté de manière directe ou indirecte permet souvent de faire avancer une problématique qui semblait être enlisée.

Les questions en matière d'assurances sociales sont nombreuses et chaque collaborateur à la LGR sait comment il doit y répondre et à quel moment il doit y avoir une réorientation interne.

Les maladies ostéo-articulaires peuvent entraîner un handicap, des situations très difficiles sur le plan physique, psychique et social. Il est impératif de pouvoir aider ces personnes à avancer et à conserver une autonomie physique et sociale. Il est aussi primordial de lutter en amont, d'offrir des informations avant que les problématiques de santé n'arrivent, et ce, même si cela n'est pas toujours possible. La Ligue s'engage, à travers les actions menées, à toucher l'ensemble de la population, et ce, quel que soit son rôle dans notre société.

Il est essentiel de préciser que chaque suivi est traité de manière confidentielle.

Rhumatismes – enfants – adolescents :

La LGR a souhaité poursuivre son activité, son aide, son soutien auprès de la population jeune. En effet, les maladies immunologiques et rhumatologiques pédiatriques peuvent entraîner une foule de conséquences chez ces jeunes (problèmes dans la scolarité, avenir précarisé dans les études, difficultés relationnelles avec ses pairs, tension avec ses proches, difficulté psychique en lien avec la maladie chronique, etc...). L'ensemble de ces maladies fait partie des maladies rares et ceci implique que les personnes qui travaillent avec ces jeunes et leurs proches puissent leur répondre et les accompagner dans les différentes étapes de la maladie, mais aussi des âges.

L'infirmière spécialiste en immunologie et rhumatologie pédiatrique mise à disposition par la LGR au sein de la consultation romande d'immunologie et rhumatologie pédiatrique travaille en partenariat avec les spécialistes de ladite consultation. Son travail ne se limite pas aux consultations des HUG, de l'Hôpital de Sion, de l'Hôpital de Pourtalès ou de l'Hôpital d'Aigle. Elle va également assurer le lien entre le monde hospitalier et extrahospitalier à travers des prestations spécifiques qui doivent être offertes par des personnes spécialement formées dans le domaine.

L'intégration de ces jeunes est primordiale aujourd'hui ; nous sommes à l'heure où un enfant sans formation, avec ou sans mobilité réduite, se voit déjà amputé sur ses choix futurs et sur son avenir professionnel. Nous avons donc un rôle important dans l'accompagnement des proches et du jeune face à cette problématique de santé mais également un rôle essentiel à jouer pour tout ce qui a trait à la prévention dans le domaine musculo-squelettique et de la protection articulaire.

Notre travail avec les jeunes nous amène à organiser une colonie de

vacances à Pâques. En 2017, nous sommes à nouveau partis avec un groupe de onze enfants. C'est une occasion unique de pouvoir vivre avec eux, travailler ensemble sur leur futur, apporter des connaissances en matière alimentaire, travailler sur leurs connaissances du corps humain et sur la manière dont il fonctionne, de cibler les points qui nous semblent importants pour chacun et d'y apporter des réponses personnalisées. Cette semaine leur permet également de se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls et qu'il y a toujours une solution face à un problème. Le partage et le soutien leur permettent de se sentir unique tout en étant accepté et respecté.

C'est pour moi l'occasion de remercier les personnes qui nous accompagnent bénévolement pour ce camp. Sans leur aide, celui-ci serait difficilement réalisable.

Mille mercis aussi à nos généreux sponsors. Grâce à vous, nos jeunes vivent chaque année des expériences extraordinaires et peuvent réaliser des activités qu'ils n'ont, pour la plupart, jamais faites.

Nous avons également organisé une journée de rhumatologie pédiatrique romande et avons pu aborder avec les jeunes et leurs parents des thèmes en lien avec la maladie, les traitements, la prise en charge médicale, paramédicale, l'école, les amis, le futur, etc....

Cette journée fut riche en partage et elle aura permis à de nombreuses familles de se rendre compte qu'elles ne sont pas seules face à ces maladies rares et qu'il y a bel et bien toute une équipe spécialement formée qui est là pour les aider, les accompagner, les former.

La Ligue, votre Ligue c'est encore un endroit où en 2017 on pouvait voir, acheter, commander du moyen auxiliaire, apporter des idées et mentionner des manques pour les personnes vivant avec une maladie douloureuse, trouver une écoute et une aide professionnelle ciblée. L'aide, l'information, la prévention sont des valeurs auxquelles votre association est attachée.

Nous ne cessons de travailler avec et pour les personnes malades, mais aussi pour toutes les autres personnes habitant à Genève et dans les environs, pour que le rhumatisme ne soit plus vécu comme une maladie sans solution et qui touche l'ensemble de la population.

L'ensemble du personnel de la Ligue genevoise contre le rhumatisme est à votre disposition.

Béatrice Fonjallaz
Infirmière spécialiste - Directrice LGR

A nos généreux donateurs et sponsors

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont généreusement pensé à notre Ligue en versant un don.

Votre soutien nous a permis de mener à bien toutes les activités énoncées dans ce rapport annuel.



Ligue genevoise contre le rhumatisme Centre de compétence

Rue Merle d'Aubigné 22

1207 Genève

Téléphone 0041 22 718 35 55

Fax 0041 22 718 35 50

E-mail laligue@laligue.ch

www.laligue.ch

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

CCP 12-4967-4

Iban CH97 0900 0000 1200 4967 4



Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX