

LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

JOURNÉES D'INFORMATION 2021

- ARTHROSE DU GENOU
- ARTHROSE DE HANCHE
- DÉPISTAGE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE
- PRÉVENTION DES CHUTES
- MIEUX COMPRENDRE L'OSTÉOPOROSE COMMENT ÉVITER LES FRACTURES
- RHUMATISMES INFLAMMATOIRES
 - POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
 - SPONDYLARTHROPATHIES
- ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
- SARCOPÉNIE



72 ANS
Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

MIEUX COMPRENDRE L'OSTÉOPOROSE COMMENT ÉVITER LES FRACTURES

3 NOVEMBRE 2021

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 8H45 À 16H30
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ,

APPROFONDIR, DÉCOUVRIR, PARTAGER, ÉCHANGER, S'ENRICHIR SUR LE THÈME DE LA PRÉVENTION DES FRACTURES DUES À L'OSTÉOPOROSE.

LORS DE CETTE JOURNÉE, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTICIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE OU DES MESURES VISANT À CONSERVER LA MOBILITÉ, L'AUTONOMIE ET LA BONNE QUALITÉ DE VIE.

JOURNÉES D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

13 AVRIL 2021

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 8H45 À 16H30
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ,

APPROFONDIR, DÉCOUVRIR, PARTAGER, ÉCHANGER, S'ENRICHIR SUR LE THÈME DE LA PRÉVENTION DES CHUTES.

LORS DE CETTE JOURNÉE, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTICIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE OU DES MESURES VISANT À CONSERVER LA MOBILITÉ, L'AUTONOMIE ET LA BONNE QUALITÉ DE VIE.

JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DU RHUMATISME INFLAMMATOIRE (MALADIE AUTO-IMMUNE)

21 AVRIL 2021

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

17 NOVEMBRE 2021

SPONDYLARTHROPATHIES

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 9H00 À 16H00
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

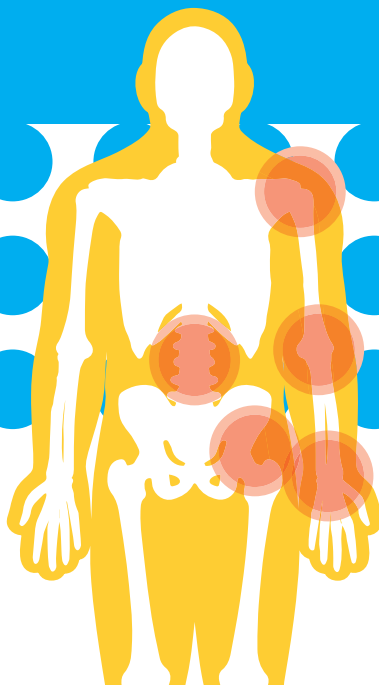
PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE
PAR CE TYPE D'AFFECTION.

BUTS :
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES
DISPENSÉES PAR UN MÉDECIN RHU-
MATOLOGUE ET UNE INFIRMIÈRE
SPÉCIALISTE.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PAR-
TAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE
LA MALADIE INFLAMMATOIRE AU-
TO-IMMUNE.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFOR-
MATIONS TRANSMISES VOUS PERMET-
TRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES
GÉNÉRAUX DE CES MALADIES, LES
TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE
DE VIE (TABAC, ALCOOL, ENVIRON-
NEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT,
TRAVAIL, GROSSESSE, ETC...)



JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DE L'ARTHROSE DE GENOU POUR LES PERSONNES AVEC OU SANS PROTHÈSE

24 FÉVRIER 2021

05 MAI 2021

06 OCTOBRE 2021

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : DE 8H30 À 16H00
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE PAR CE TYPE D'AFFECTION.

BUTS :
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DEUX MÉDECINS, RHUMATOLOGUE ET ORTHOPÉDISTE,

ET UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PARTAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE LA PROBLÉMATIQUE DE L'ARTHROSE DU GENOU.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE CETTE AFFECTION, LES TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE DE VIE (ENVIRONNEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT, TRAVAIL, ERGONOMIE, ETC...).

JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DE L'ARTHROSE DE HANCHE POUR LES PERSONNES AVEC OU SANS PROTHÈSE

10 MARS 2021

9 JUIN 2021

10 NOVEMBRE

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : DE 8H30 À 16H00
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE PAR CE TYPE D'AFFECTION.

BUTS :
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DEUX MÉDECINS, RHUMATOLOGUE ET ORTHOPÉDISTE,

ET UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PARTAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE LA PROBLÉMATIQUE DE L'ARTHROSE DE HANCHE.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE CETTE AFFECTION, LES TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE DE VIE (ENVIRONNEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT, TRAVAIL, ERGONOMIE, ETC...).

CONSULTATIONS DE DÉTECTION PRÉCOCE DANS LE DOMAINE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE

8 FÉVRIER 2021

26 AVRIL 2021

14 JUIN 2021

18 OCTOBRE 2021

6 DÉCEMBRE 2021

8 MARS 2021

10 MAI 2021

30 AOÛT 2021

15 NOVEMBRE 2021

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 9H00 À 16H00
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE
CONCERNÉE PAR CE TYPE
D'AFFECTION.

BUT :

LES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE
PEUVENT ÊTRE D'ORIGINES MULTI-
FACTORIELLES. LORS DE CES JOUR-
NÉES, VOUS POURREZ APPRENDRE,
QUESTIONNER, DISCUTER AUTOUR DE
LA PROBLÉMATIQUE DES TROUBLES
DE L'ÉQUILIBRE.

LES INFORMATIONS TRANSMISES
VOUS PERMETTRONT DE RECON-
NAÎTRE LES SITUATIONS À RISQUE
AUXQUELLES VOUS POURRIEZ ÊTRE
CONFRONTÉ/E DANS LA VIE QUOTI-
DIENNE ET D'OBTENIR DES PISTES SUR
CE QU'IL EST POSSIBLE DE METTRE
EN PLACE.



ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

1^{ER} JUIN 2021



LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : 8H30-12H30

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, QUESTIONNER, ÉCHANGER, PARTAGER AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

LORS DE CES DEMI-JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTONT DE MIEUX COMPRENDRE LE LIEN EXISTANT ENTRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN ET L'ALIMENTATION.

SARCOPÉNIE

(LA SARCOPÉNIE EST UNE DIMINUTION DE LA MASSE MUSCULAIRE ET DE LA FORCE LIÉE À L'ÂGE)

27 AVRIL 2021

13 OCTOBRE 2021

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : 8H30-12H30

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, QUESTIONNER, ÉCHANGER, PARTAGER SUR LE THÈME DE LA SARCOPÉNIE.

LORS DE CETTE DEMI-JOURNÉE, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTICIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE OU DES ACTIONS POUR LUTTER CONTRE CETTE PROBLÉMATIQUE.



POUR PARTICIPER : UNE INSCRIPTION EST NÉCESSAIRE

PAR TÉLÉPHONE AU +41.22.718.35.55

PAR MAIL À laligue@laligue.ch

PAR FAX AU +41.22.718.35.50

TÉLÉCHARGEMENT DU FORMULAIRE SUR :
www.laligue.ch



LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME
RUE MERLE D'AUBIGNÉ 22
1207 GENÈVE