

## Ce que la Ligue genevoise contre le rhumatisme peut faire pour vos patients

Depuis plus de 60 ans, la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) offre des prestations de qualité aux personnes rhumatisantes, à leurs proches ainsi qu'aux professionnels de la santé.

«Le rhumatisme n'est pas une fatalité. Il existe toujours une solution pour récupérer son autonomie et améliorer sa qualité de vie.» C'est portée par cette conviction que l'équipe de la Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR) conseille, informe et soutient. Diverses activités y sont menées, en étroite collaboration avec le réseau sanitaire et social genevois. La Ligue est reconnue comme un centre de compétences dans le domaine des maladies musculo-squelettiques. La confidentialité y est garantie. L'aide est destinée aux personnes directement touchées, aux proches-aidants, aux personnes soucieuses de leur santé et aux professionnels de la santé/social.

On peut simplement se renseigner et se faire conseiller par téléphone, il est également possible de fixer un rendez-vous. Chaque situation est évaluée par une infirmière spécialiste. En fonction de la demande, des attentes, la personne pourra bénéficier d'un soutien régulier si nécessaire, participer à des cours spécifiques donnés par des physiothérapeutes, comme *Halte aux chutes*, *Ostéogym*, *Gym Dos*, cours dans l'eau chaude, cours pour personnes fibromyalgiques, adaptation posturale pour messieurs, yoga etc. Il est essentiel que les personnes ne s'enferment pas dans la crainte et le découragement et qu'elles puissent maintenir une mobilité quotidienne. Des moyens auxiliaires peuvent également être essayés et achetés dans notre arcade.

Pour une information rapide et aisée, des brochures éclaircissant les questions les plus fréquemment posées sont à disposition de tout en chacun, comme par exemple les douleurs cervicales, la prise de médicaments, la prothèse de hanche ou de genou, la cortisone, l'ostéoporose, l'arthrose, la douleur, le mal de dos, les rhumatismes inflammatoires... Ces brochures peuvent également être commandées via [www.laligue.ch](http://www.laligue.ch).

Contrairement aux idées reçues, les maladies ostéo-articulaires ne touchent pas uniquement les personnes âgées. Enfants et jeunes adultes sont également touchés. La LGR est reconnue, en Suisse romande, comme une référence en matière de prise en charge en rhumatologie pédiatrique. L'infirmière de la LGR se positionne

comme relais indispensable entre le milieu hospitalier, les écoles et les familles afin que ces situations soient appréhendées en toute connaissance de cause par l'entourage et vécues au mieux pour les enfants.

Dans le cadre de ses activités, la LGR propose des éducations thérapeutiques en lien avec la connaissance des traitements, compréhension de la maladie, gestion de l'urgence, apprentissage aux injections sur délégation médicale, etc., et ce, pour l'ensemble de la population du canton de Genève vivant avec une problématique ostéo-articulaire. Les personnes ont également la possibilité de bénéficier de *Telenursing*, et ce, en appelant tout simplement la LGR durant les heures d'ouverture.

Nous nous tenons à disposition des médecins généralistes, internistes ou spécialistes, pour discuter ou aborder des problématiques spécifiques et évaluer si l'ensemble de nos compétences pourrait intervenir dans la prise en charge d'un patient. Toutes les prestations offertes par la LGR visent à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de problématiques musculo-squelettiques.

Béatrice Fonjallaz

Directrice

Ligue genevoise contre le rhumatisme  
Rue Merle d'Aubigné 22 – 1207 Genève  
Tél. 022. 718.35.55 – Fax 022.718.35.50  
[www.laligue.ch](http://www.laligue.ch) – [laligue@laligue.ch](mailto:laligue@laligue.ch)

Du lundi au vendredi: 8h30-12h00 / 14h00-17h00



**67 ANS**  
Ligue Genevoise  
contre  
le Rhumatisme