

LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

JOURNÉES D'INFORMATION 2019

- ARTHROSE DU GENOU
- DÉPISTAGE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE
- PRÉVENTION DES CHUTES
- PRÉVENTION DES FRACTURES DUES A L'OSTÉOPOROSE
- RHUMATISMES INFLAMMATOIRES
 - POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
 - SPONDYLARTHROPATHIES
- ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
- SARCOPÉNIE



70 ANS
Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

Avec le soutien de :



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

JOURNÉES D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES FRACTURES DUES A L'OSTÉOPOROSE

14 MAI 2019

3 DÉCEMBRE 2019

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 8H45 À 16H30
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT
(FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES
DISPENSÉES PAR DES PROFESSION-
NELS DE LA SANTÉ,

APPROFONDIR, DÉCOUVRIR, PAR-
TAGER, ÉCHANGER, S'ENRICHIR SUR
LE THÈME DE LA PRÉVENTION DES
FRACTURES DUES À L'OSTÉOPOROSE.

LORS DE CETTE JOURNÉE, LES IN-
FORMATIONS TRANSMISES VOUS
PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTI-
CIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE
OU DES MESURES VISANT À CONSER-
VER LA MOBILITÉ, L'AUTONOMIE ET
LA BONNE QUALITÉ DE VIE.

JOURNÉES D'INFORMATION SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

19 MARS 2019

17 SEPTEMBRE 2019

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 8H45 À 16H30
(PAUSE DE 12H00 À 13H30)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT
(FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES
DISPENSÉES PAR DES PROFESSION-
NELS DE LA SANTÉ,

APPROFONDIR, DÉCOUVRIR, PARTA-
GER, ÉCHANGER, S'ENRICHIR SUR LE
THÈME DE LA PRÉVENTION DES CHUTES.

LORS DE CETTE JOURNÉE, LES IN-
FORMATIONS TRANSMISES VOUS
PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTI-
CIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE
OU DES MESURES VISANT À CONSER-
VER LA MOBILITÉ, L'AUTONOMIE ET
LA BONNE QUALITÉ DE VIE.

JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DU RHUMATISME INFLAMMATOIRE (MALADIE AUTO-IMMUNE)

6 MARS 2019

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

6 NOVEMBRE 2019

SPONDYLARTHROPATHIES

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : DE 9H00 À 16H00
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

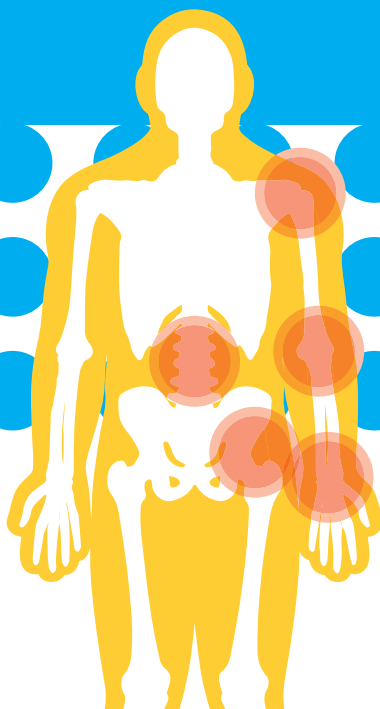
PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE
PAR CE TYPE D'AFFECTION.

BUTS :
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES
DISPENSÉES PAR UN MÉDECIN RHU-
MATOLOGUE ET UNE INFIRMIÈRE
SPÉCIALISTE.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PAR-
TAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE
LA MALADIE INFLAMMATOIRE AU-
TO-IMMUNE.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFOR-
MATIONS TRANSMISES VOUS PERMET-
TRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES
GÉNÉRAUX DE CES MALADIES, LES
TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE
DE VIE (TABAC, ALCOOL, ENVIRON-
NEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT,
TRAVAIL, GROSSESSE, ETC...)



JOURNÉES D'INFORMATION SUR LE THÈME DE L'ARTHROSE DE GENOU POUR LES PERSONNES AVEC OU SANS PROTHÈSE

6 FÉVRIER 2019

5 JUIN 2019

16 OCTOBRE 2019

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : DE 8H30 À 16H00
(PAUSE DE 12H30 À 14H00)

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE CONCERNÉE PAR CE TYPE D'AFFECTION.

BUTS :
ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DEUX MÉDECINS, RHUMATOLOGUE ET ORTHOPÉDISTE, ET UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, PARTAGER, QUESTIONNER AUTOUR DE LA PROBLÉMATIQUE DE L'ARTHROSE DU GENOU.

LORS DE CES JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT DE CONNAÎTRE LES PRINCIPES GÉNÉRAUX DE CETTE AFFECTION, LES TRAITEMENTS, L'IMPACT SUR LE MODE DE VIE (ENVIRONNEMENT, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT, TRAVAIL, ERGONOMIE, ETC...).



CONSULTATIONS DE DÉTECTION PRÉCOCE DANS LE DOMAINE DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE

11 FÉVRIER 2019

8 AVRIL 2019

3 JUIN 2019

16 SEPTEMBRE 2019

11 NOVEMBRE 2019

11 MARS 2019

6 MAI 2019

26 AOÛT 2019

28 OCTOBRE 2019

9 DÉCEMBRE 2019

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE
RHUMATISME

DURÉE : CONSULTATIONS DE
45 MINUTES DÈS 8H00

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :
POUR TOUTE PERSONNE CONCER-
NÉE PAR CE TYPE D'AFFECTION

BUT :
POUVOIR DÉPISTER LES TROUBLES
DE L'ÉQUILIBRE AUPRÈS DES PER-
SONNES DE 55 ANS ET PLUS AFIN DE
DIMINUER LE RISQUE DE CHUTE.
LORS DE CE RENDEZ-VOUS UNE IN-
FIRMIÈRE SPÉCIALISTE EN RHUMATO-
LOGIE ET SANTÉ COMMUNAUTAIRE
ET UNE PHYSIOTHÉRAPEUTE ÉVALUE-
RONT AVEC QUELQUES TESTS SI VOUS
AVEZ UN RISQUE DE CHUTE EN DÉ-
PISTANT D'ÉVENTUELS TROUBLES DE
L'ÉQUILIBRE.

LE RÉSULTAT DE CES TESTS VOUS SERA
REMIS ULTÉRIEUREMENT.



ALIMENTATION ET ACTIVITE PHYSIQUE

9 AVRIL 2019

19 NOVEMBRE 2019



LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : 8H30-12H30

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, QUESTIONNER, ÉCHANGER, PARTAGER AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE.

LORS DE CES DEMI-JOURNÉES, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT DE MIEUX COMPRENDRE LE LIEN EXISTANT ENTRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU QUOTIDIEN ET L'ALIMENTATION.

SARCOPÉNIE

(LA SARCOPÉNIE EST UNE DIMINUTION DE LA MASSE MUSCULAIRE ET DE LA FORCE LIÉE À L'ÂGE)

28 MAI 2019

LIEU : LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME

DURÉE : 8H30-12H30

PRIX : CHF 40.-

POUR QUI :

- VOUS VOUS SENTEZ CONCERNÉ
- VOUS ÊTES UN PROCHE-AIDANT (FAMILLE, AMI, VOISIN, ETC.)
- UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

BUTS :

ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES DISPENSÉES PAR DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ.

APPRENDRE, APPROFONDIR, QUESTIONNER, ÉCHANGER, PARTAGER SUR LE THÈME DE LA SARCOPÉNIE.

LORS DE CETTE DEMI-JOURNÉE, LES INFORMATIONS TRANSMISES VOUS PERMETTRONT D'ANALYSER, D'ANTICIPER ET DE METTRE EN PLACE UNE OU DES ACTIONS POUR LUTTER CONTRE CETTE PROBLÉMATIQUE.



POUR PARTICIPER : UNE INSCRIPTION EST NÉCESSAIRE

PAR TÉLÉPHONE AU +41.22.718.35.55

PAR MAIL À laligue@laligue.ch

PAR FAX AU +41.22.718.35.50

TÉLÉCHARGEMENT DU FORMULAIRE SUR :
www.laligue.ch



LIGUE GENEVOISE CONTRE LE RHUMATISME
RUE MERLE D'AUBIGNÉ 22
1207 GENÈVE