

JOURNEES D'INFORMATION : PROGRAMME 2021

Détection précoce des troubles de l'équilibre en groupe (nouveau) :

08.02.2021 08.03.2021 26.04.2021 10.05.2021 14.06.2021
30.08.2021 18.10.2021 15.11.2021 06.12.2021
De 9h00 à 16h00 (pause de 12h00 à 13h30)

Arthrose de genou pour les personnes avec ou sans prothèse :

les mercredis : 24.02.2021 05.05.2021 06.10.2021
De 8h30 à 16h00 (pause de 12h30 à 14h00)

Arthrose de la hanche avec ou sans prothèse (nouveau) :

les mercredis : 10.03.2021 09.06.2021 10.11.2021
De 8h30 à 16h00 (pause de 12h30 et 14h00)

Prévention des chutes : le mardi 13.04.2021 De 9h00 à 16h30 (pause de 12h00 à 13h30)

Rhumatismes inflammatoires (maladies auto-immunes) :

Polyarthrite Rhumatoïde : le 21.04.2021

Spondylarthropathies : le 17.11.2021

De 9h00 à 16h00 (pause de 12h30 à 14h00)

Sarcopénie :

(diminution de la masse musculaire et de la force liée à l'âge)
les 27.04.2021 et 13.10.2021 De 8h30 à 12h30

Alimentation et activité physique :

le mardi 01.06.2021 De 8h30 à 12h30

Mieux comprendre l'ostéoporose - Prévention des fractures :

le mercredi 03.11.2021
De 9h00 à 16h30 (pause de 12h00 à 13h30)

Pour qui :

Pour toutes les personnes qui se sentent concernées par ces affections, y compris proches-aidants (famille, voisin, ami...), professionnels de la santé.

Buts :

Acquérir des connaissances dispensées par des professionnels de la santé. Les informations transmises permettront de mettre en place des mesures visant à conserver la mobilité, l'autonomie et la bonne qualité de vie.

Renseignements et inscriptions

Prix : CHF 40.00 la journée

Lieu :

Ligue genevoise contre le rhumatisme - Rue Merle d'Aubigné 22 -1207 Genève
Tél. 022.718.35.55 – laligue@laligue.ch - www.laligue.ch