

Je souffre d'une maladie rhumatismale : comment me décider pour ou contre une vaccination contre le COVID-19

Quelques pistes pour
bien y réfléchir...



72 ANS
Ligue Genevoise
contre
le Rhumatisme

A. J'ai une maladie rhumatismale qui ne nécessite actuellement pas de traitement immunosuppresseur

1. *Quels sont mes risques de complications si je suis infecté-e par le coronavirus ?*

Les maladies rhumatismales ou auto-inflammatoires ne prédisposent pas à une maladie COVID-19 grave. Les risques dépendent donc de votre âge (ils augmentent progressivement à partir de 55 ans) ou de la présence d'autres facteurs de risques (hypertension, obésité, etc.).

2. *Quels seraient pour moi les bénéfices et les risques d'une vaccination contre le COVID-19 ?*

Les risques d'effets secondaires sont les mêmes que pour les personnes de votre âge : une réaction inflammatoire pendant 1-3 jours, très rarement une réaction allergique. Il n'y a à ce jour aucune suspicion que la vaccination risque d'aggraver votre maladie.

Les bénéfices d'une vaccination sont importants s'il est possible que vous ayez besoin à l'avenir d'un traitement immunosuppresseur. En effet, votre système immunitaire développera de meilleures réponses – y compris une solide immunité mémoire capable de répondre à d'éventuels rappels même dans plusieurs années.

B. Je souffre d'une maladie rhumatismale et je reçois un traitement immunosuppresseur :

1. *Suis-je à risque de COVID-19 et dois-je me faire vacciner même si je suis jeune (moins de 40 ans) ?*

Les traitements immunosuppresseurs rendent plus fragiles à tous les virus – y compris celui qui provoque le COVID-19. Ils augmentent le risque que le virus ne soit pas éliminé rapidement et donc le risque de complication et la période de contagion pour l'entourage. Un traitement immunosuppresseur est donc une indication à la vaccination contre le COVID-19.

2. *Puis-je recevoir un vaccin ? N'importe lequel des vaccins disponibles en Suisse ? Mon traitement ou ma maladie vont-ils diminuer l'efficacité des vaccins/d'un des vaccins ?*

Mon conseil est de profiter des vaccins à ARN messager (de Pfizer ou Moderna) qui sont les plus efficaces, pour bénéficier de la meilleure protection possible. En effet, votre maladie ne diminuera pas l'efficacité des vaccins, mais celle-ci pourrait être réduite par votre traitement – selon le type de traitement et le dosage dont vous avez besoin.

3. *Est-ce que je risque de faire des effets secondaires ? Lesquels ? Graves ?*

Ni votre maladie, ni votre traitement n'augmentent le risque d'effets secondaires. En effet, les vaccins à ARN messager ne sont pas de vaccins vivants : ils ne peuvent pas se multiplier, ils ne peuvent pas causer le COVID-19, et ils sont si fragiles qu'ils sont éliminés en quelques jours. Si vous prenez un traitement anti-inflammatoire, il est même probable que la réaction inflammatoire souvent observée après la vaccination soit atténuée : cela ne signifie pas que le vaccin ne sera pas efficace.

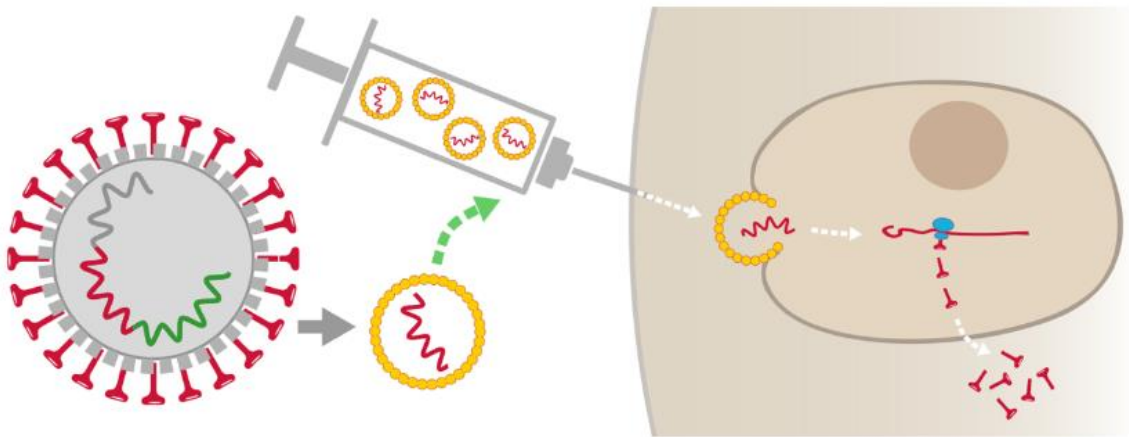
C. Je souffre d'une polyarthrite rhumatoïde traitée par méthotrexate, médicament diminuant mes défenses immunitaires

1. *Le vaccin peut-il favoriser l'apparition d'une autre maladie auto-immune ?*

Non, aucun signal ne le suggère. Le petit brin de code d'ARN messager est si fragile - malgré sa protection par une minuscule goutte d'huile – qu'il est éliminé en 2-3 jours. Et l'activation du système immunitaire provoquée par la vaccination est bien plus faible et plus courte que celle de n'importe quelle infection virale (rhume, gastro...). Par contre le COVID-19 peut parfois déclencher une maladie auto-immune, sans doute chez les personnes avec un terrain génétique prédisposant. Souffrir d'une maladie auto-immune est donc une raison supplémentaire de protéger son corps de cette maladie.

2. *J'entends parler de vaccin avec de l'ARN. Peut-il modifier mon code génétique et avoir un impact au long cours sur ma santé (cancer ?), sur mes futurs enfants ?*

Soyez rassuré-e ! L'ARN messager des vaccins code seulement pour la protéine de surface du coronavirus... Il est « avalé » par les cellules qui le traduisent en protéine dans leur partie externe (le cytoplasme). A aucun moment cet ARN messager n'entre dans le noyau de la cellule, là où se trouvent nos propres gènes. Il ne peut donc pas s'y intégrer et risquer de déclencher des effets secondaires au long cours.



Source : www.infovac.ch

3. *Combien de temps le vaccin reste-t-il dans mon corps ?*

Pas plus de quelques jours (2-3 jours dans les modèles animaux où cela a pu être étudié).

4. *Tous les vaccins en Suisse sont-ils efficaces contre le/s variant/s du virus (variant anglais ?) ?*

Oui. Ce variant plus contagieux ne diminue pas l'efficacité des vaccins à ARN messager (Pfizer ou Moderna).

C. Je souffre d'une spondylarthrite ankylosante et je reçois une biothérapie diminuant mes défenses immunitaires

1. *J'ai souffert du COVID-19 à Noël, dois-je me faire vacciner ? Si oui, quand ?*

Le COVID-19 déclenche des défenses immunitaires d'autant plus importantes qu'il a été grave. On sait que les défenses après infection durent au moins 3 mois. La vaccination est donc recommandée 3 mois après une maladie COVID-19 confirmée. Important : il n'y a pas de risque à être vacciné si on a fait le COVID-19 sans le savoir. Il n'est donc pas utile de faire une sérologie avant la vaccination.

2. *J'ai dans le passé évité de me faire vacciner contre la grippe parce que j'ai eu, il y a quelques années, des palpitations et un malaise sans perdre connaissance. Puis-je quand même recevoir un vaccin ? Les différents vaccins contre le COVID-19 sont-ils différents quant à leur risque d'allergie ?*

Palpitations et malaise après un vaccin sont typiques d'une réaction vagale qui peut être déclenchée par le stress, un changement rapide de position, etc. Ils ne font pas suspecter une réaction allergique. Et les composants du vaccin contre la grippe sont bien plus nombreux et différents que ceux des vaccins à ARN messager. Vous pouvez donc en bénéficier sans crainte. Les personnes qui ont fait des allergies graves peuvent d'ailleurs aussi être vaccinées, mais avec des précautions particulières que connaissent tous les centres de vaccination.

D. Ma fille de 14 ans souffre d'une arthrite juvénile idiopathique et reçoit un traitement diminuant ses défenses immunitaires

1. *Peut-elle se faire vacciner malgré son âge ?*

Cela n'est pas conseillé... parce que les études cliniques prouvant la bonne tolérance des vaccins sont seulement en cours maintenant pour les adolescents. Les vaccins ne sont donc pas enregistrés avant 16 ans (Pfizer) ou 18 ans (Moderna). Par ailleurs, l'expérience de 2020 nous a montré que le COVID-19 était

généralement bénin même chez les enfants et les adolescents avec un traitement immunosuppresseur.

2. ***Nous ses parents, devons-nous et pouvons-nous nous faire vacciner de façon prioritaire pour diminuer les risques de la contaminer ?***

Vous pouvez faire librement le choix de vous faire vacciner ou non, en fonction de la protection que vous souhaitez pour vous-mêmes. En effet, votre fille n'est pas à risque élevé de COVID-19 grave... et tous ses copains/copines ne seront pas vaccinés !

Pour en savoir plus sur les vaccins contre le COVID-19 :

<https://www.infovac.ch/fr/les-vaccins/par-maladie/coronavirus-covid-19>

Pour vérifier si vous êtes protégé-e comme vous le souhaitez par les vaccinations, profitez du logiciel médical intégré au carnet de vaccination électronique suisse : <https://www.mesvaccins.ch/login.html>

Professeure Claire-Anne Siegrist
Cheffe du centre de vaccinologie HUG

L'infirmière spécialiste de la Ligue est à votre disposition pour vous informer, vous aider à trouver des solutions pour améliorer votre qualité de vie.

Notre équipe sera heureuse de vous accueillir dans ses locaux.

N'hésitez pas à nous contacter.



Ligue genevoise contre le rhumatisme (LGR)

Rue Merle d'Aubigné 22
1207 Genève

Téléphone 0041 22 718 35 55

Fax 0041 22 718 35 50

Heures d'ouverture :

Lundi – Mardi – Jeudi : 14h00 à 17h00

Mercredi – Vendredi : 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

www.laligue.ch

E-mail laligue@laligue.ch

**Vous souhaitez soutenir le travail de
la Ligue genevoise contre le rhumatisme
(LGR),**

devenez membre de soutien,

CHF 40.00 par an,

Iban CH97 0900 0000 1200 4967 4



**Votre don en
bonnes mains.**